



# SEMINARIO PRESENCIAL Y ONLINE



DIRIGIDO A: Farmacéutic@s · Técni@s en farmacia

## CATEGORÍA NATURAL: COMPLEMENTOS Y FITOTERAPIA RACIONAL PARA EL SISTEMA NERVIOSO

 27 de febrero

 14:15 h Aperitivo

15:00-16:15 h Formación

### TEMARIO-CONTENIDO

Categorizar mediante complementos alimenticios y fitoterapia las principales afecciones que afectan al sistema nervioso central: insomnio, estrés, ansiedad, depresión, disfunciones cognitivas y cansancio.

Qué debemos saber para dar un consejo profesional mucho más completo:

- ¿Por qué debemos implantar la categoría natural?
- Elementos imprescindibles de la categoría natural:
  - Fitoterapia
  - Complementos alimenticios clásicos
  - *Novel foods*
- Esquema de categorización claro y práctico



### PONENTE



**Juan Serrano Gandía**

Responsable de Proyectos con profesionales de INTERSA LABS

Licenciado en Ciencias Biológicas y Especialista en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad de Valencia · Docente en el Máster de Medicina Integrativa · Escritor y Divulgador Científico