

# Curso de Introducción a la aromaterapia

## Aprende sobre....

Breve historia de la aromaterapia  
Definiciones: qué es un aceite esencial, un aceite vegetal, un hidrolato...  
Métodos de extracción de los aceites esenciales  
Calidad de los aceites esenciales  
Acciones, vías de administración y dosificación de los aceites esenciales  
Composición bioquímica de los aceites esenciales  
Generalidades de los aceites esenciales durante el embarazo y lactancia  
Aspectos prácticos sobre aceites esenciales  
Introducción a los aceites vegetales  
Prepara tu propio roll-on y tu propio inhalador de aceites esenciales

## Ponente:

Paula Hernández  
Farmacéutica especializada en aceites esenciales  
Responsable de formación técnica de terpenic

**13 de diciembre de 2023**

**14:15-16:15h**

**📍 Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra**

**■ ● ● terpenic**