

## ¿CONOCES LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA?

Es un tejido indispensable para la vida, ya que en él se fabrican las células de la sangre y del sistema inmunitario. En la médula ósea se encuentran las células madre (también denominadas progenitores hematopoyéticos), capaces de producir todas las células de la sangre.

Algunas enfermedades se desencadenan por una producción excesiva, insuficiente o anómala de un determinado tipo de células derivadas de la célula madre. El trasplante de médula ósea permite su curación al sustituir las células defectuosas por otras normales procedentes de un donante sano. Por eso, en muchos casos, es la única opción terapéutica.

Las células madre pueden obtenerse de la médula ósea, de la sangre circulante (o sangre periférica) y de la sangre que contiene el cordón umbilical en el momento del parto. Por ello, **los trasplantes pueden ser de médula ósea, de sangre periférica, o de sangre de cordón**. Cuando se habla del trasplante en general, se emplea el término trasplante de progenitores hematopoyéticos (TPH).

El éxito de un trasplante hematopoyético está en contar con un donante compatible con el paciente: cuando las células del donante y del paciente son tan parecidas que pueden convivir indefinidamente en el receptor- compatibilidad HLA (Human Leukocyte Antigen). Los antígenos HLA de un individuo son siempre distintos a los de otro (salvo en los hermanos gemelos univitelinos).

La probabilidad de que un hermano sea compatible con otro es de tan sólo el 25% y la de encontrar un familiar, menos del 5%. Si un paciente carece de donante compatible entre sus familiares su única posibilidad de curación es localizar un **donante voluntario no emparentado compatible**.

Para localizar donantes suficientemente compatibles con un paciente es imprescindible disponer de información sobre los antígenos HLA de una gran cantidad de potenciales donantes. Para ello, se han creado registros de donantes voluntarios en todos los países desarrollados.

En 1994, en nuestro país, el Ministerio de Sanidad, a través de un convenio con la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), encomendó esta labor al Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO), creado en 1991 por la Fundación Internacional Josep Carreras, el realizar la búsqueda de donantes de médula ósea para pacientes españoles y extranjeros, la captación y registro de donantes voluntarios de progenitores hematopoyéticos entre la población de nuestro país.

Entre sus objetivos para el año 2023 está duplicar el número de donantes de médula ósea nuevos para la Comunidad Foral de Navarra de 200 a 500, sobre todo varones dado que el índice de rechazo post trasplante es menor.

La donación de médula ósea puede realizarse a través de sangre periférica (sistema de aféresis) en el Centro autorizado de colecta (Servicio de Hematología del Hospital Universitario de Navarra) o bajo sedación en quirófano a través de punciones en crestas ilíacas posteriores.

En principio los donantes de médula deberán cumplir similares requisitos que para ser donantes de sangre:

- ◇ Edad entre 18 y 40 años.
- ◇ Peso superior a 50 Kg.
- ◇ Breve cuestionario médico
- ◇ No ser portador de virus que puedan transmitirse por la sangre (hepatitis, SIDA), ni llevar un régimen de vida con riesgo de infectarse con ellos.

En el Banco de Sangre se procede a informar, extraer una muestra y registrar a los donantes de médula ósea. Los datos básicos y de compatibilidad serán introducidos en la base de datos del REDMO y codificados de forma que su identidad quede siempre protegida (Ley Orgánica 3/2018), la información sobre su compatibilidad se incorporará a la Red Mundial de Donantes Voluntarios de progenitores hematopoyéticos.

Es MUY IMPORTANTE que el donante sea consciente del compromiso a largo plazo que adquiere en el momento de inscribirse.

Para los interesados en ser donantes, se pueden informar en la Asociación de Donantes de Sangre (ADONA) o en el Banco de Sangre y Tejidos de Navarra.

Teléfonos: - **848/422490-848/422560 y 848/422500.**



**BANCO DE SANGRE Y TEJIDOS DE NAVARRA**

C/ Irunlarrea nº 3 31008 PAMPLONA -IRUÑA  
Tel. 848 42 25 00



**¿Sabes  
realmente  
qué significa  
ser donante  
de médula  
ósea?**

El paso más importante es  
la información previa  
porque esta decisión es un  
compromiso de vida

