



# ¿Sabes realmente qué significa ser donante de médula ósea?

El paso más importante es la información previa porque esta decisión es un compromiso de vida



donación de médula  
**COMPROMISO DE VIDA**  
infórmate y hazte donante



adona



Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia  
Fundación Española de Hematología y Hemoterapia



hezur-muina ematea  
**BIZI-KONPROMISOA**  
informatu eta egin zaitetz emaile



adona



Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia  
Fundación Española de Hematología y Hemoterapia



# Badakizu zer den zehazki hezur-muinar en emaile izatea?

Pausorik garrantzitsuena aurretiko informazioa da, erabaki hori bizi-konpromisoa baita



## ¿Qué es el trasplante de médula?

La médula ósea (M.O.) es un tejido que se encuentra en el interior de nuestros huesos y es la responsable de “fabricar” las células que componen la sangre, gracias a unas células muy especiales que llamamos: células madre de la sangre. Cuando hablamos de donar o trasplantar médula ósea, en realidad lo que se dona o trasplanta son estas células.



## ¿Quién puede hacerse donante?

- ✓ Cualquier persona sana entre 18 y 40 años
- ✓ Que no haya pasado ninguna enfermedad que se transmita a través de la sangre



## ¿Dónde puedo hacerme donante?

Si deseas hacerte donante de médula ósea debes dirigirte al Banco de Sangre y Tejidos de Navarra:  
 En Pamplona: Banco de Sangre, C/ Irunlarrea, 3 (CHN)  
 En Tudela: Calle Eza, nº 2  
 En la unidad móvil: consulta su recorrido en [www.adona.es](http://www.adona.es)



Información en detalle para donación de médula



**SI TODAVÍA NO ERES DONANTE DE SANGRE**, este puede ser un buen momento para serlo.  
**SI YA ERES DONANTE**, aprovecha tu próxima donación para hacerte donante de médula ósea.

## El proceso de donar

### 1 Información

Hacerse donante de médula ósea es un compromiso de vida con otras personas. La donación de M.O. al igual que las de tejidos, sangre y órganos es: voluntaria, altruista y anónima. Es necesario informarse bien, por lo que antes de hacernos donantes recibiremos información muy detallada sobre todo el proceso.

### 2 Análisis inicial

Extracción de una muestra de sangre para hacer una analítica y determinar nuestro HLA (Antígenos Leucocitarios Humanos) nuestro sistema inmune.

### 3 Registro

Los datos personales y los datos de la analítica se registran en el REDMO (Registro Español de donantes de M.O.), conectado directamente con el Registro Internacional. Es muy difícil llegar a ser donante por la complejidad de encontrar donantes y enfermos compatibles.

### 4 Verificación

En el caso de ser compatible con un paciente, se amplía el estudio para buscar el mayor grado de compatibilidad posible entre donante y receptor.

### 5 La donación

¡Soy compatible! ¿Ahora qué pasa? Hay tres formas de conseguir las células madre para un trasplante:  
 Donación de sangre de cordón umbilical (en el parto)  
 Donación de células madre de sangre periférica, la que está circulando por nuestras venas (Se dona mediante un proceso de aféresis)  
 Donación de células madre del tejido de la M.O. que están en el interior de los huesos de las caderas (se donan en quirófano con anestesia general o epidural)



## Emate prozesua

### 1 Informazioa

Hezur-muinaren emate egitea beste pertsona batzuekiko bizi-konpromisoa da. Hezur-muina ematea, ehunak, odola eta organoak ematea bezala, borondatezkoa, altruista eta anonimoa da. Ongi informatu behar duzu; beraz, emate egin aurretik, prozesuari buruzko informazio zehatza jasoko dugu.

### 2 Hasierako analisiak

Odol-lagin bat hartuko dizute, analisia egiteko eta immunitate-sistema zehazteko (giza antigenu leukozitarioak).

### 3 Erregistratzea

Datu pertsonalak eta analisisien datuak Hezur-muinaren Emaileen Espainiako Erregistroan (REDMO) erregistratzen dira, zeina Nazioarteko Erregistroarekin zuzenean konektatuta baitago. Oso zaila da emate izatera iristea, ez baita erraza emate eta

### 4 Egiaztatzea

Paziente batekin bateragarria bazara, azterketa sakonduko da, ematearen eta hartzailearen arteko bateragarritasun-maila ahalik eta handiena lortu ahal izateko.

### 5 Dohaintza

Bateragarria naiz! Eta orain, zer? Hiru modutan lor daitezke zelula amak trasplante baterako:  
 Zilbor-hesteko odola emanez (erditzean)  
 Odol periferikoko zelula amak emanez, hau da, gure zainetatik dabilen odolekoak (aferesi-prozesu baten bidez ematen dira)  
 Hezur-muinaren ehuneko zelula amak emanez, hots, aldaketako hezurren barruan daudenak (ebakuntza-gelan ematen dira anestesia orokor edo epidurala jarritz)

## Zer da hezur-muinaren trasplantea?

Hezur-muina hezurren barruan dagoen ehuna da, eta odola osatzen duten zelulak “fabrikatzeaz” arduratzen da. Zelula oso berezi batzuen bidez egiten du, hots, odoleko zelula amen bidez. Beraz, hezur-muina ematea edo transplantatzea zelula horiek ematea edo transplantatzea da.



## Nor egin daiteke emate?



- ✓ 18 eta 40 urte bitarteko edozein pertsona osasuntsu
- ✓ Odolaren bidez transmititzen den gaixotasunik izan ez badu.

## Non egin dezaket emate?



Hezur-muinaren emate egin nahi baduzu, Nafarroako Odol eta Ehun Bankura jo behar duzu:  
 Iruñean: Odol Bankua, Irunlarrea Kalea 3  
 Tuteran: Eza kalea 2  
 Unitate mugikorrean: kontsultatu ibilbidea [www.adona.es](http://www.adona.es) webgunean



Muina emateko informazio zehatza



**ORAINDIK ODOL-EMATEA EZ BAZARA**, une egokia izan daiteke hau.  
**EMATE BAZARA**, eska ezazu hezur-muinaren emate izatea odola ematera zoazen hurrengoan.