

DONACIÓN DE PLASMA

¿CÓMO SE OBTIENE?

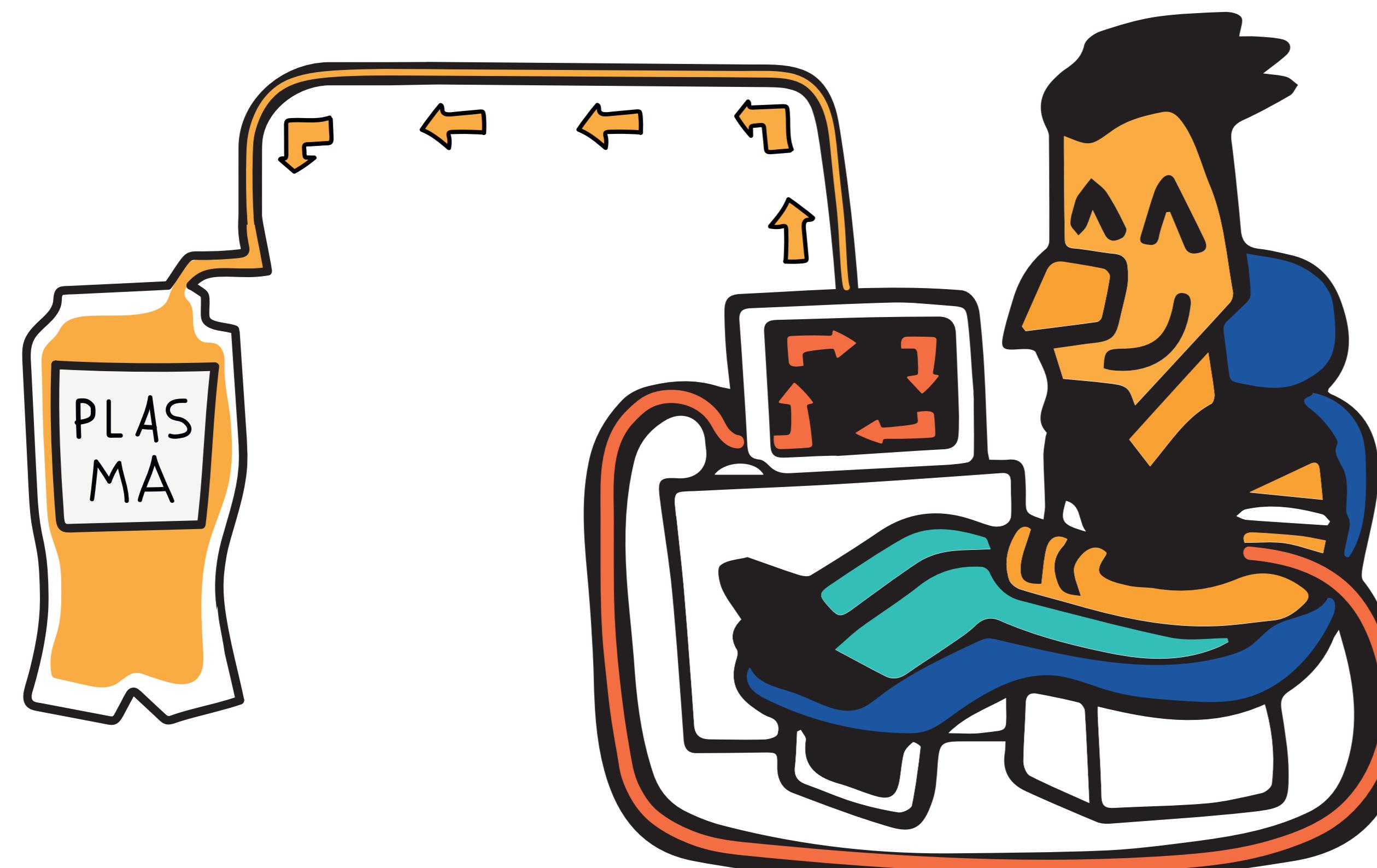
RECUPERADA DE DONACIONES DE SANGRE TOTAL:

La mayor parte del plasma que se obtiene a día de hoy, es por procesamiento de sangre donada, es decir, se extrae el plasma de la sangre ya donada. Pero la cantidad obtenida por esta vía, es muy inferior a la que se puede obtener por donaciones directas: 270ml aprox.

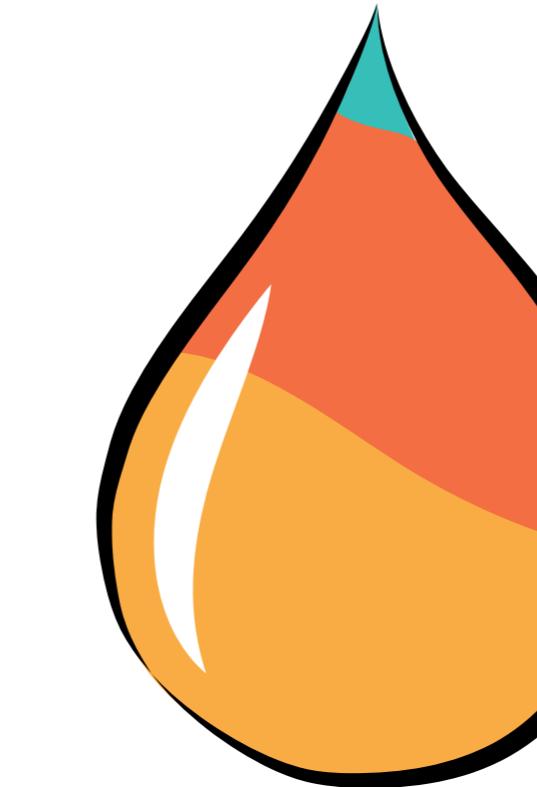
DONACIONES DIRECTAS O PLASMAFÉRESIS:

La donación directa de plasma consiste en extraer sangre, separar las células sanguíneas mediante un separador celular, retener el plasma y devolver el resto al donante por la misma vía.

La cantidad de plasma obtenida, es mayor: 600-750 ml aprox.



© Katuki Saguyaki



55%
PLASMA

44%
GLÓBULOS
ROJOS

1%
OTROS

¿QUÉ ES?

Es un líquido transparente y ligeramente amarillento que representa el 55 % del volumen total de sangre. En él, se encuentran suspendidas las células sanguíneas: **glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas**.

Como el plasma, en su mayor parte es agua, la recuperación es muy rápida y las donaciones se pueden hacer con más frecuencia:
Cada 15 días y solo se tarda unos 45 minutos.

Requisitos:

- Tener entre 18 y 65 años
- Pesar mas de 50kg
- No estar embarazada
- Breve revisión médica

Antes de donar:

- No comer muchas grasas
- No venir en ayunas
- Beber más líquido de lo normal

Después de donar:

- No realizar ninguna actividad física intensa las primeras 12-24 horas tras la donación
- No fumar ni beber en las 2h siguientes

¡ANÍMATE! TU DONACIÓN SALVA VIDAS

Actualmente, en la unión europea, existe un déficit de 3,8 millones de litros necesarios para la fabricación de tratamientos demandados.

Hacen falta:

130 DONACIONES

Para tratar a un paciente con **inmunodeficiencia primaria**

Trastornos que debilitan el sistema inmunitario y permiten que las infecciones y otros problemas de salud se desarrollen con mayor facilidad.

900 DONACIONES

Para tratar **un paciente con déficit de alfa - 1 antitripsina**

Una afección en la cual el cuerpo no produce suficiente cantidad de AAT, una proteína que protege de daño a los pulmones y al hígado. Esta afección puede llevar a que se presente EPOC y enfermedad hepática (cirrosis).

1200 DONACIONES

Para tratar un paciente con **hemofilia**

Un trastorno hemorrágico hereditario en el cual la sangre no se coagula de manera adecuada.

Cita previa: 848 422 560

Banco de Sangre
y Tejidos de Navarra

adona Asociación de Donantes de Sangre de Navarra

Hospital Universitario de Navarra | Nafarroako Ospitale Unibertsitario