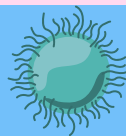


EVITA EL CONTAGIO DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR:



► *Secreciones respiratorias*

Riesgo de difteria, meningitis meningocócica, COVID-19 y otras enfermedades

Prevención antes del viaje

Vacunación frente a difteria-tétanos, meningitis, COVID-19



Prevención durante el viaje

Mantén una distancia adecuada ante personas que estornuden o tosan



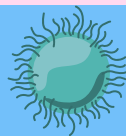
Higiene alimentaria: lava y/o pela los alimentos antes de consumirlos



Higiene de manos: utiliza agua y jabón y/o desinfectante de manos a base de alcohol (al menos 60% de alcohol)



EVITA EL CONTAGIO DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR:



► *Vía sexual o sanguínea*

Riesgo de hepatitis B, hepatitis C, VIH-SIDA, Zika, gonorrea, sífilis y otras infecciones de transmisión sexual (ITS)

Prevención antes del viaje

Vacunación frente a hepatitis B.

Puesto que únicamente hay vacuna disponible para hepatitis B, es de vital importancia tomar medidas para prevenir el contagio de dichas enfermedades.

Prevención durante el viaje

Adopta prácticas sexuales seguras

- Usa preservativo en las relaciones sexuales
- Evita el contacto sexual múltiple o con personas que mantienen relaciones múltiples

Evita el contagio a través de la sangre

- Evita el uso de instrumentos potencialmente contaminados para inyecciones u otros procedimientos que perforen la piel como piercings o tatuajes
- Nunca compartas agujas, jeringuillas ni cualquier otro material que pueda estar contaminado (cuchillas de afeitar, cepillos de dientes, utensilios para tatuajes o acupuntura)



☞ Ten en cuenta que no existe peligro de transmisión de VIH por contacto a través de las manos, por el uso de baños públicos o utensilios de comida, ni a través de la picadura de mosquitos u otros insectos.