

CAMPAÑA DE EDUCACIÓN SANITARIA ¡RESPIRA TRANQUILIDAD!

Conoce todo sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)



Para recortar y entregar al paciente.

Farmacia y fecha

El siguiente cuestionario será administrado por su farmacéutico si no está diagnosticado de ninguna enfermedad respiratoria y:

- Tiene más de 40 años.
- Tose varias veces al día la mayoría de los días.
- Se despierta tosiendo con flemas y mucosidad.
- Fuma o ha fumado en el pasado.
- Se fatiga al hacer ejercicio físico.

Este cuestionario es totalmente anónimo y, en ningún caso, se cederán los datos a terceras personas para su posterior utilización o difusión.

En esta encuesta se le hacen preguntas sobre usted, su respiración y su capacidad para realizar algunas actividades. Para contestar la encuesta, marque con una X la casilla que describa mejor su respuesta a cada una de las preguntas que aparecen a continuación.

1. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántas veces sintió que le faltaba el aliento?

Nunca 0 Pocas veces 0 Algunas veces 1 La mayoría de las veces 2 Todo el tiempo 2

2. ¿Alguna vez expulsa algo al toser, como mucosidad o flema?

No, nunca 0 Sólo con resfriados o infecciones del pecho ocasionales 0 Sí, algunos días del mes 1 Sí, casi todos los días de la semana 1 Sí, todos los días 2

3. Durante el último año, ¿ha reducido sus actividades cotidianas debido a sus problemas respiratorios?

No, en absoluto 0 Casi nada 0 No estoy seguro/a 0 Sí 1 Sí, mucho 2

4. ¿Ha fumado al menos 1000 cigarrillos en TODA SU VIDA?

No 0 Sí 2 No sé 0

5. ¿Cuántos años tiene?

De 35 a 49 años 0 De 50 a 59 años 1 De 60 a 69 años 2 De 70 en adelante 2

Sume la puntuación de cada una de sus respuestas (anotando, a continuación, el número que figura al lado de cada una de ellas) y anote el resultado total.

Respuesta 1 + Respuesta 2 + Respuesta 3 + Respuesta 4 + Respuesta 5 = Resultado total

Si el resultado es igual o mayor de 4 es probable que tenga enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Consulte a su médico.
Si el resultado está entre 0 y 3 pero tiene problemas respiratorios consulte a su médico.

M. Miravittles et al / Med Clin (Barc). 2012;139(12):522-530

El paciente ha obtenido una puntuación final de puntos en el cuestionario COPD-PS administrado dentro de la Campaña de Educación Sanitaria "¡RESPIRA TRANQUILIDAD!".