

# GURUTZE HONEN ATZEAN ERE BADA BIZIA



## SAR ZAITEZ ETA HITZ EGIN DEZAGUN SUIZIDIOAZ

Nork bere buruaz beste egiteko asmoaz hitz egiteak arriskua murriztu egiten du



## MITOAK BAZTERTU DITZAGUN

*Bere burua hiltzeko mehatxua egiten duenak, arreta bereganatzeko egiten du*

➔ ABISU ORORI BEHAR ADINAKO ARRETA ESKAINI BEHAR ZAIO

*Arazo larriak dituztenek, soil-soilik, egiten dute beren buruaz beste*

➔ ITXURAZ ARAZORIK EZ EGOTEAK EZ DU ESAN NAHI ARRISKURIK EZ DAGOELA

*Bere buruaz beste egiten duenak hil egin nahi du*

➔ NAHI DUEN BAKARRA SUFRITZEARI UZTEA DA