



¿Por qué ha recibido esta tarjeta?

Es muy importante que tome sus medicamentos de forma segura

Si toma más vitamina D de la necesaria, puede experimentar problemas de salud graves a causa de la hipercalcemia resultante. El exceso de vitamina D puede ser tan peligroso como su déficit.



- ▶ La suplementación con vitamina D, cuando se cumple con la pauta posológica apropiada para cada paciente y situación, no ocasiona generalmente problemas de seguridad.
- ▶ Es importante saber que los preparados de vitamina D pueden contener formas distintas de la vitamina: colecalciferol o calcifediol, que no son equivalente entre sí.
- ▶ Hay preparados de vitamina D en forma de gotas orales, ampollas bebibles, cápsulas o sobres. Además, no todos se administran con la misma frecuencia: algunos deben tomarse a diario, otros semanalmente y otros de forma mensual. Algunos se administran incluso en forma de dosis única o "de choque".
- ▶ Mientras esté en tratamiento con un medicamento con vitamina D, **NO DEBE TOMAR COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS QUE LA CONTENGAN**, ya sea sola o en combinación con otras vitaminas o minerales.

Vitamina D



¿Qué debe hacer para tomarla de forma segura?

- ▶ Se han detectado casos graves de errores por sobredosificación con preparados que contienen vitamina D.
- ▶ Para evitar problemas de sobredosificación, es muy importante:
 - Conocer qué vitamina le han recetado y comprobar que la presentación que va a tomar es la prescrita.
 - Asegurarse de la dosis prescrita y la frecuencia con que tiene que tomar su medicamento (diaria, mensual, semanal o única).
 - Confirmar durante cuánto tiempo debe estar tomando el preparado de vitamina D.
- ▶ Avise a su profesional de salud si experimenta náuseas, vómitos, diarrea, sed excesiva, falta de apetito, poliuria (excesiva producción de orina), debilidad, nerviosismo o prurito. Son síntomas que aparecen con frecuencia en caso de sobredosificación de vitamina D.

Anote el nombre del medicamento:

Anote la presentación y, en el caso de gotas, el número de gotas que toma cada vez:

Nº.....gotas ampollas/viales comprimidos cápsulas

Señale la frecuencia con que debe tomarlos: diaria semanal mensual choque

Fecha de fin de tratamiento con vitamina D:

- ▶ Consulte con su profesional de salud si tiene dudas sobre la presentación, la dosis o la frecuencia con que debe tomar la vitamina D.

Recuerde dejar los medicamentos siempre fuera del alcance de los niños.

Puede notificar todas las reacciones adversas en: www.RAM.navarra.es