

## VENTAJAS DE LA AFÉRESIS

- Mayor cantidad de un componente sanguíneo, de un único donante.
- Permite obtener los componentes de la sangre que más necesitan los centros hospitalarios, equilibrando así las reservas.
- La recuperación de los componentes donados es más rápida (salvo donación de glóbulos rojos).
- Amplía la base de donantes activos ya que las personas con el hierro un poco bajo pueden donar sin perjuicio para su salud y los grupos sanguíneos menos demandados como el AB, son muy necesarios en la obtención de plasma (AB = Donante de plasma universal).
- Se pueden alternar donaciones ordinarias y donaciones de aféresis.

## CARACTERÍSTICAS DEL DONANTE DE AFÉRESIS

- Donante habitual, mayor de 18 años y menor de 65, con más de 50 kg. de peso. Sin contraindicaciones para la donación de sangre.
- Con buenas venas.
- Comprometido con la donación de sangre.
- Disponibilidad de tiempo. La donación de aféresis, es un poco más larga que la donación ordinaria. Dependiendo del tipo de donación puede oscilar entre la media hora y una hora y media, pero se realiza con cita previa. para poder elegir el mejor momento.

## ¿QUIERES SER DONANTE DE AFÉRESIS?

### Pregunta al equipo de profesionales de la sala de donación:

- Te informarán y responderán tus dudas.
- Te harán un estudio para saber si este tipo de donación es apropiada para ti.
- Te darán una cita para tu primera donación de aféresis.

## ¡PREGUNTA!

## AFERESIAREN ABANTAILAK

- Odolaren osagai batetik kopuru handiagoa, odol-emaile bakoitzetik.
- Ospitaletan gehien behar duten odol-osagaia eskuratzeko aukera ematen du, erreserbak orekatuz.
- Emaileak eman duen odol-osagaia lehenago berreskuratuko du (glóbulu gorrien kasuan izan ezik).
- Odol-emaile aktiboen kopurua zabaltzen da. Izan ere, odolean burdin gutxiago duten pertsonak ere odola eman dezakete, euren osasunerako arazorik gabe, eta eskaera gutxiago duten odol-taldeek, AB motakoak adibidez. arras beharrezkoak baitira plasma eskuratzeko (AB = plasma unibersalaren emailea).
- Aldizkatzen ahal dira odol-emate arruntak eta aferesi bidezko odol-emateak.

## AFERESIBIDEZKO EMAILEEN EZAUGARRIAK

- Ohiko odol-emailea da. 18 urte baino gehiago eta 65 baino gutxiago ditu, eta pisua 50 kg. baino gehiago. Odola emateko kontraindikaziorik gabea.
- Zain onekoa.
- Odola ematearekin konpromisoa duena.
- Denbora librea duena. Aferesi bidezko odol-ematea ohikoa baino pixka bat luzeagoa da. Eman behar den odol-osagaiaren araber, prozesuak ordu erditik ordu bat eta erdira iraun dezake, eta ardua eskatu gabe egin daiteke, momenturik egokiena aukeratzeko.

## AFERESI BIDEZKO ODOL-EMAILE IZAN NAHI DUZU?

Galdetu odol-emate gelan dauden profesional taldeari:

- Informazioa eman eta zure zalantzak argituko dizkizute.
- Azterketa bat egingen dizute odol-emate klase hau zuretzat egokia den jakiteko.
- Ordua emanen dizute aferesi bidezko lehen odol-ematea egiteko.

## GALDETU!



## LA SANGRE Y SUS COMPONENTES

La sangre es imprescindible para la vida y nuestro sistema sanitario. Para atender mejor las necesidades de los enfermos, antes de transfundirse se separa, en el Banco de Sangre y Tejidos de Navarra, en sus principales componentes sanguíneos: plasma, plaquetas y glóbulos rojos.

La sangre o cualquiera de sus componentes sólo se pueden obtener de personas dispuestas a donarla de forma altruista y voluntaria.

## ¿QUÉ ES LA AFÉRESIS?

La aféresis es un proceso de donación que consiste en pasar la sangre de un donante, a través de una máquina, capaz de separar y seleccionar uno o dos componentes de la sangre, recogerlos en una bolsa y devolver el resto al donante.

**La donación por aféresis es un acto seguro, controlado constantemente por el equipo de extracción del Banco de Sangre y Tejidos de Navarra, pendientes siempre de la seguridad y bienestar del donante.**

## ODOLA ETA BERE OSAGAIK

Odola bizitzarako eta gure osasun sistemari eusteko beharrezkoa da. Gaixoak hobeki artatzeko, odolaren transfusioa egin baino lehen, Odol eta Ehunen Nafarroako Bankuak odolaren osagarri nagusiak bereizten ditu: plasma, plaketak eta globulu gorriak.

Odola edo bere osagaietako edozein, odola modu altruista eta boluntarioan eman nahi duten pertsonengandik bakarrik lortzen ahal da.

## ZER DA AFERESIA?

Aferesia odola emateko prozesu bat da. Prozesu honetan odolaren osagai bat edo bi aukeratu eta bereizteko gaitasuna duen makina baten bitartez, odola eman, poltsa batean bildu, eta gainerakoa berriro emaitari itzultzen zaio.

**Odola aferesi bidez ematea ekintza segurua da, momentu oro Odol eta Ehunen Nafarroako Bankuaren odol-ateratze ekipoa kontrolatua, eta odol-emaitarearen segurtasuna eta ongizatea lehenetsiz..**



Asociación de Donantes de Sangre de Navarra  
Nafarroako Odol Emaitelen Elkarte



# ¿QUIERES SER DONANTE DE AFÉRESIS?

## AFERESI BIDEZKO ODOL-EMAILE IZAN NAHI DUZU?

