

PRUEBA RÁPIDA DE VIH

EN TU FARMACIA

Si has tenido una práctica de riesgo, NO ESPERES HAZTE LA PRUEBA



DL NA-2249-2023

Pregunta en tu farmacia Con toda confianza.



Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua



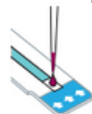
¿Qué es la prueba rápida del VIH?

Es una prueba que detecta la presencia del virus, o de anticuerpos frente al virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

El resultado se obtiene aproximadamente en 20 minutos.

¿En qué consiste la prueba?

La prueba utiliza unas gotas de sangre, obtenidas mediante un pequeño pinchazo en el dedo.



La muestra de sangre se deposita sobre una tira reactiva, impregnada con las sustancias que detectarán la presencia del virus o de sus anticuerpos.

Pasados 20 minutos, la tira mostrará un resultado positivo o negativo.



¿Qué quiere decir un resultado negativo?



Un **negativo** significa que **no hay infección por VIH**, es decir, el virus no está presente en el organismo.

Para que este negativo sea totalmente fiable, tienen que haber pasado al menos 3 meses desde la última práctica de riesgo (periodo de ventana de la prueba); pasado ese tiempo, el 99% de las personas infectadas dan positivo en la prueba, por lo que un resultado negativo en ese momento excluye la infección.

Si se ha hecho la prueba antes de los 3 meses, habrá que repetirla pasado ese tiempo.



¿Qué significa un resultado positivo?

Un **positivo** significa que es **muy probable que exista infección por VIH**, pero es necesario confirmar el resultado mediante un análisis más específico.

¿Qué es el VIH?

Es un virus que destruye lentamente el sistema inmunitario, disminuyendo las defensas y favoreciendo la aparición de determinadas infecciones, tumores y otras enfermedades.

Se habla de SIDA para definir un estado avanzado de la infección por VIH.

¿Cómo se transmite?

A través de la sangre, el semen, las secreciones vaginales y la leche materna de las personas infectadas.

Para que se produzca la infección, el virus debe penetrar en el organismo a través de sangre o mucosas (revestimiento interno de la boca, vagina, pene y recto), siendo la penetración anal la de mayor riesgo, seguida de la vaginal y del sexo oral.

¿Cómo se previene?

Aplicando medidas preventivas como el uso de preservativos y/o toallas de látex en las prácticas sexuales de riesgo (coito anal, vaginal y/u oral), evitando el uso compartido de jeringuillas y agujas, cuchillas de afeitar y cepillos de dientes.

¿Cómo se detecta el VIH?

La prueba del VIH es un análisis específico para detectar la infección por VIH, realizado en los centros sanitarios de la red pública o en laboratorios privados.

También existen las pruebas rápidas de detección de VIH, cuyo resultado se obtiene en 20 minutos. Las ONGs (Comisión Ciudadana Antisida o SARE), y las farmacias ofrecen este servicio.

¿Por qué es bueno hacerse la prueba de VIH?

Muchas personas con VIH no presentan síntomas.

Si has tenido prácticas sexuales de riesgo, **conocer cuanto antes un posible positivo te permitirá acceder al seguimiento sanitario y recibir alguno de los tratamientos disponibles** que, si bien no consiguen curar la infección, aumentan la esperanza y calidad de vida de las personas con VIH.