



125 Aniversario del COFNA



PREMIO
COFNAVARRA
A BERTA
LASHERAS
ALDAZ



ENTREVISTA
A ALBERTO
MANTILLA

ENTREVISTA
A FERNANDO
DOMÍNGUEZ

FIRMA INVITADA
CARLOTA
CIGANDA



CONSULTA LA
REVISTA ONLINE
www.cof-navarra.com
@COF_Navarra

**125 ANIVERSARIO
DEL COFNA**

P 4-7

**ENTREVISTA
ALBERTO
MANTILLA,
PRESIDENTE
DEL COLEGIO
OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
DE NAVARRA**

P 18-20

**PROGRAMA DE
PRUEBA RÁPIDA
DE VIH EN LAS
OFICINAS DE
FARMACIA
DE NAVARRA**

P 24-26

**BERTA LASHERAS
ALDAZ,
PROTAGONISTA
DE LA XXI EDICIÓN
DE LOS PREMIOS
COFNavarra**

P 8-12

**ENTREVISTA
FERNANDO
DOMÍNGUEZ,
CONSEJERO
DE SALUD DE
NAVARRA**

P 21-23

**FIRMA INVITADA.
CARLOTA
CIGANDA**

P 42-43

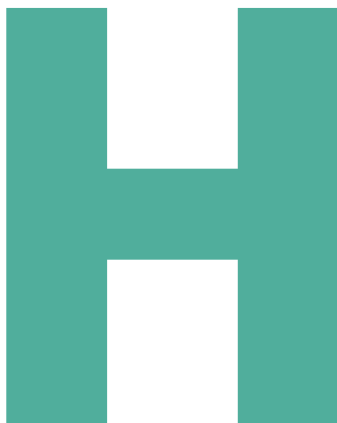


COFNA

COLEGIO OFICIAL
DE FARMACÉUTICOS
DE NAVARRA

MI PRIMER AÑO

Alberto Mantilla,
Presidente del Colegio Oficial de
Farmacéuticos de Navarra



oy escribo mi primer editorial de nuestro Albarelo, y para una persona que llega de su oficina de farmacia a la presidencia de nuestro Colegio me supone un nuevo aprendizaje, uno más. Por ello, he decidido exponer mis sensaciones, que han sido y son muchas.

Lo primero y fundamental, mi Junta de Gobierno, personas dedicadas, preparadas y con una característica que los hace ser únicos, la motivación. Ellos me hacen ser mejor persona y mejor profesional.

Lo segundo y no menos importante, los trabajadores del COFNA. Un farmacéutico generacional, antes de aceptar la presidencia, me dijo que el Colegio funcionaba solo, y doy fe de que estos trabajadores son tan profesionales que hacen mi presidencia mucho más sencilla y llevadera. Y también, cómo no, vosotros, los colegiados. A muchos os he conocido en este primer año con contactos personales. Me llevo la sensación de haber podido conectar con la profesión por vuestra alta participación en encuestas, actos conmemorativos y reuniones zonales. Aquí quiero hacer una mención especial a los actos del 125 Aniversario de nuestro Colegio, una semana con distintos tipos de encuentros, cargados de unión, alegría y con la participación de colegiados jóvenes, que son nuestra esperanza de futuro para la profesión.

Acabo pidiendo que mantengáis esa confianza que percibimos, que sigáis planteándonos vuestras sugerencias e incluso quejas, que nos servirán para poder seguir mejorando y fortaleciendo la profesión farmacéutica.

Tened la seguridad de que, por nuestra parte, vamos a seguir trabajando para poner en valor la importante labor desarrollada por los farmacéuticos, desde sus distintos ámbitos profesionales, en beneficio de la salud de la población.

Me siento muy honrado de ser vuestro presidente.

Edita:

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra
C/ Navas de Tolosa, 19. 3º. 31002 Pamplona
Tel.: 948 222 111
E-mail: info@cof-navarra.com

Consejo de Redacción:

Juan Muga, Alberto Mantilla, M^a José Cardona,
M^a Pilar Ardanaz, Paula González

Impresión:

Gráficas Ulzama

Maquetación:

NB Servicios Gráficos

Depósito legal:

NA-2650-2001 ISSN: 1578-6897

EL COFNA CUMPLE 125 AÑOS

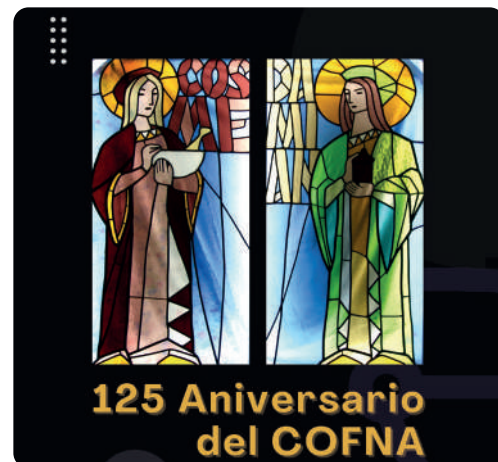
Con este motivo, el Colegio organizó un programa de actos conmemorativos que se desarrollaron entre el 10 y el 17 de noviembre en Pamplona y Tudela, que incluyeron actividades dirigidas a colegiados y ciudadanos.

“M

ás de 150 personas se dieron cita en el acto inaugural el viernes 10 de noviembre en el Hotel Castillo de Gorráiz, que contó con la asistencia de autoridades sanitarias, autoridades civiles y militares, la decana de la Facultad de Farmacia y Nutrición de la Universidad de Navarra, presidentes y representantes de otros colegios profesionales, representantes del Consejo General, de la industria, la distribución y asociaciones de pacientes, entre otros.

En su discurso de bienvenida Alberto Mantilla presidente del COFNA, agradeció a todos su presencia y participación en un acto tan señalado para el Colegio en el que, según sus propias palabras *“conmemoramos nuestro pasado, que ha sido rico y fecundo; pero también miramos al futuro con determinación y entusiasmo”*.

En esta mirada al futuro manifestó su apuesta por seguir construyendo la historia del Colegio, con una legislatura en la que se concierten más servicios profesionales; protocolos de síntomas menores compartidos entre



Pilar Ezpeleta, presentadora del acto.



Alberto Mantilla, en el discurso de bienvenida.



La escritora Margarita Leoz.

AP y farmacias, servicios profesionales relacionados con la adherencia terapéutica o la conciliación de la medicación, trabajando al mismo tiempo por una ordenación farmacéutica más racional, *“que no concentre las farmacias en el ámbito urbano y promueva la apertura en áreas rurales. Farmacias autosuficientes, ofreciendo servicios asistenciales de calidad, y fijando población en zonas en riesgo de perderla”*.

Tras las palabras de bienvenida del presidente, se presentó el video institucional que resume la trayectoria del COFNA. 125 años al servicio de la profesión y de la sociedad, que arrancaron un lejano 12 de abril de 1898 con la publicación del RD de S.M. la reina regente Dña. M^a Cristina, que aprobaba los estatutos para el régimen de los colegios de médicos y de farmacéuticos y que obligaba a constituir un colegio en cada provincia, estableciendo asimismo la colegiación obligatoria como medio para luchar contra el intrusismo profesional, defender los derechos de los farmacéuticos y velar por el cumplimiento de sus deberes profesionales.

El video recorre la historia de la farmacia Navarra, incluso antes de la formación del Colegio, desde la creación en 1496 de la Cofradía de los Santos Cosme y Damián y la actividad de farmacéuticos ilustres como Miguel Martínez de Leache o Pedro de Viñaburu, hasta su evolución, en los últimos tiempos, hacia una profesión cada vez más social, más asistencial y más digital pero siempre, antes y ahora, centrada en el paciente.

Tras la proyección del video, la escritora Margarita Leoz leyó el relato corto **“Historia de una farmacia”**. Una emocionante historia escrita por la autora navarra, con ocasión del aniversario colegial.

El acto albergó asimismo un homenaje a los últimos expresidentes del COFNA: Dña. Charo Villanueva, D. Miguel Garisoain (a título póstumo), D. Javier Cubillas, D. Juan Carlos González, Dña. M^a Josefa Garisoain, Dña. Pilar García y Dña. Marta Galipienzo.

Como colofón y antes de la cena, los asistentes disfrutaron de la conferencia sobre la actitud, la pasión y el liderazgo de uno de los *coachs* más reconocidos, Emilio Duró.



Emilio Duró durante su intervención.



Alberto Mantilla con expresidentes del COFNA.



Farmacéuticos e invitados al inicio de la cena.

JORNADA PEREGRINA

A primera hora del domingo 12 de noviembre, 50 peregrinos pusieron rumbo a Roncesvalles para recorrer juntos los primeros kilómetros del Camino de Santiago en Navarra.

Con un tiempo espléndido, colegiados y acompañantes tuvieron ocasión de disfrutar el recorrido por uno de los paisajes otoñales más impresionantes de la geografía Navarra, para finalizar con una comida de hermandad en la localidad de Zubiri.



Farmacéuticos recorriendo el Camino de Santiago.



JORNADAS DEPORTIVAS

Las instalaciones del Club de Pádel Reyno de Navarra acogieron el 14 de noviembre los partidos disputados por las 8 parejas participantes, resultando ganadora la formada por Ignacio Jaurrieta y Andrés Azcárate.

Por su parte, el golf protagonizó la jornada del 16 de noviembre, en la que Ignacio López alcanzó la primera posición en el torneo organizado en el Club de Golf Ultzama, que contó con la participación de 38 aficionados.



Participantes en el torneo de golf y de pádel.



SESIÓN INFORMATIVA EN TUDELA

Para acercar esta celebración colegial a los farmacéuticos de la ribera de Navarra, el miércoles 15 de noviembre tuvo lugar en Tudela la sesión **“Salud Global: Nueva estrategia frente a la amenaza medioambiental”**, a cargo de Ignacio López Goñi, microbiólogo y reconocido divulgador científico.



Barbara Azagra, Inma Almagro, Cristina Galarregui y María José Cardona.

ACTIVIDADES PARA PACIENTES

Los actos conmemorativos incluyeron asimismo actividades dirigidas a la población que tuvieron lugar en los locales del COFNA. Así, el lunes día 13 se celebraron varias sesiones formativas sobre dermofarmacia, alimentación, uso de medicamentos y fitoterapia, y el viernes una jornada de puertas abiertas, con análisis de composición corporal, análisis de piel y medida de tensión arterial.

Con la **experiencia Candlelight** dedicada al grupo musical Queen organizada en el Hotel Tres Reyes, finalizó la semana de celebración de los 125 años de historia del COFNA. Historia que no habría sido posible sin el esfuerzo, la profesionalidad, la entrega y el compromiso de todos los farmacéuticos y farmacéuticas que, a lo largo de este tiempo, han hecho crecer a la profesión farmacéutica y al colegio con ella.



Concierto Candlelight.

Patrocinadores



Colaboradores



BERTA LASHERAS ALDAZ, PROTAGONISTA DE LA XXI EDICIÓN DE LOS PREMIOS COFNavarra

El COFNA ha otorgado el XXI Premio COFNavarra a la Dra. Berta Lasheras como reconocimiento a su trayectoria profesional y dedicación a la profesión farmacéutica. La galardonada recibió el Premio de manos del consejero de Salud del Gobierno de Navarra, D. Fernando Domínguez, en un evento celebrado el pasado 2 de marzo en el Hotel Tres Reyes que reunió a numerosos colegiados y autoridades sanitarias.



“El evento arrancó con una Misa en honor a la Inmaculada Concepción celebrada en la Iglesia de San Saturnino, para continuar con un acto en el Hotel Tres Reyes que contó con la presencia del consejero de salud del Gobierno de Navarra, D. Fernando Do-



Alberto Mantilla.

“Destaco el compromiso de Berta con el COFNA en sus más de veinte años como vocal de docencia”

Alberto Mantilla



Enrique Ordieres, Fernando Domínguez, Berta Lasheras, Alberto Mantilla y Alfredo Martínez.



Autoridades asistentes al acto.

mínguez, el gerente del SNS-O D. Alfredo Martínez, la subdirectora de Farmacia y Prestaciones, Dña. Cristina Agudo y la directora del Servicio de Ordenación e Inspección Sanitaria y de Farmacia, Dña. Julia Fabiana Sireix, entre otras autoridades sanitarias.

Entre los asistentes se encontraban asimismo la decana de la Facultad de Farmacia y Nutrición de la Universidad de Navarra, Dña. María Javier Ramírez, la vicepresidenta del Consejo General y ex presidenta del COFNA, Dña. Marta Galipienzo y el presidente del Grupo CINFA, patrocinador de los Premios COFNAvarra, D. Enrique Ordieres.

En su primer discurso de bienvenida como presidente en este acto, Alberto Mantilla tuvo palabras de reconocimiento para todos los premiados y especialmente para Berta Lasheras, galardonada con el XXI Premio COFNAvarra, de quién destacó su faceta docente como profesora de Farmacología de la Facultad de Farmacia y Nutrición de la Universidad de Navarra... *“una de las asignaturas más bonitas de la carrera... y más difíciles”*, su papel como impulsora de la formación continuada y, especialmente, su compromiso con el COFNA en los más de 20 años que ejerció como vocal de docencia del mismo.



Berta Lasheras Aldaz.

Asimismo, el presidente mostró su agradecimiento a todos los colaboradores por sus aportaciones para el tradicional sorteo de regalos, a laboratorios Pfizer por su fidelidad en esta celebración y, muy especialmente, a laboratorios CINFA por el patrocinio de estos premios a lo largo de sus más de veinte años de existencia y su apoyo incondicional al COFNA y a la profesión farmacéutica en Navarra.

XXI PREMIOS COFNAVARRA

Tras la proyección de un video protagonizado por Berta Lasheras, Fernando Domínguez, consejero de Salud del Gobierno de Navarra, fue el encargado de entregarle el XXI Premio COFNavarra como reconocimiento a muchos años de dedicación a la profesión farmacéutica en un ámbito, el de la docencia y la investigación, menos conocido para la ciudadanía que otros perfiles farmacéuticos, pero esencial para asegurar la formación de calidad de los futuros profesionales.

Emocionada y muy agradecida, la Dra. Lasheras destacó en su intervención los tres pilares que han sostenido su vida profesional a lo largo de tantos años: la docencia e investigación en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia y Nutrición de la Universidad de Navarra, la vocalía de docencia del COFNA y, por supuesto, su familia.

“Mi vida profesional y el premio que ahora recojo, no habría sido posible si cualquiera de estos tres pilares hubiera fallado, porque el resultado final es el fruto de la buena interacción entre ellos”, manifestó.

Asimismo, quiso agradecer el apoyo de Edurne Cenarruzabeitia e Itziar Astiasarán, decanas de la Facultad de Farmacia, así como la generosidad de CINFA en la creación de la Unidad Docente de Farmacia Práctica, Unidad con la que se materializó la innovación docente, adaptada a las nuevas exigencias del Espacio Europeo de Educación Superior.

No se olvidó de los muchísimos farmacéuticos que, a lo largo de tantos años, han colaborado con ella desde la administración sanitaria, la



Fernando Domínguez entrega el Premio COFNA a Berta Lasheras.



Enrique Ordieres.



Berta Lasheras con María Javier Ramírez actual decana, Edurne Cenarruzabeitia e Itziar Astiasaran exdecanas de la Facultad de Farmacia y Nutrición.



Alberto Mantilla rodeado de los premiados.

industria, los centros sociosanitarios o el CIM colegial, y finalizó su intervención manifestando su deseo de haber contribuido a que los farmacéuticos, con sus funciones y actividades integradas en el sistema sanitario, se consoliden como un referente sanitario y social del siglo XXI.

En su discurso de clausura del acto, Fernando Domínguez destacó el valor, el esfuerzo y la dedicación con que los farmacéuticos desempeñan su trabajo desde cualquiera de sus ámbitos y quiso poner en valor el marco de colaboración que vincula a los profesionales farmacéuticos con la administración pública.



Enrique Ordieres y María José Sánchez Ortiz.

“El sistema sanitario debe aprovechar que el farmacéutico es uno de los profesionales de la salud más próximo al ciudadano, para facilitar la implantación de programas de prevención y promoción de la salud” manifestó.

Destacó el papel esencial de los farmacéuticos en el éxito de iniciativas como la campaña Errores Cero o la detección precoz del VIH en oficinas de farmacia y manifestó su deseo de seguir avanzando marcando objetivos comunes como, por ejemplo, acercar a la población los medicamentos de dispensación hospitalaria a través de la oficina de farmacia, o consensuar protocolos de identificación de signos, síntomas e indicación, con los profesionales de los centros de salud.

Enrique Ordieres, por su parte, enfatizó en la necesidad de revisar las actuales políticas de precios y revisar el Sistema de Precios de Referencia (con más de 25 años de existencia), para evitar las caídas de precios que se están produciendo y paliar la situación de desabastecimiento de numerosos medicamentos que, en último término, repercute negativamente en los pacientes.

OTROS RECONOCIMIENTOS

La celebración de los Premios COFNavarra se ha convertido en un encuentro anual de la profesión, entre cuyos objetivos está el servir de homenaje y reconocimiento a la dedicación y la aportación profesional de quienes, tras años de ejercicio, alcanzan la jubilación. Así, como en años anteriores, el COFNA reconoció a los farmacéuticos jubilados en el último año representados por M^a José Sánchez-Ostiz.

Asimismo, esta celebración fue el escenario para dar la bienvenida a los nuevos colegiados, representados por Leire Moreno Compains, Sofía Corali Arteche Urtasun y Silvia Basarte Muro.

Todos ellos recibieron su obsequio por parte Enrique Ordieres, presidente del Grupo CINFA.



Berta Lasheras con la Junta de Gobierno del COFNA.

En este contexto de reconocimientos profesionales, el COFNA quiso homenajear igualmente a quienes cuentan con más de medio siglo de colegiación. Pilar Alcocer, Serafina Goizueta y Juan Oficialdegui fueron los galardonados este año y recibieron su obsequio de manos del presidente, Alberto Mantilla.

A continuación, los asistentes al acto disfrutaron del coctail y la cena de hermandad, para finalizar la celebración del Día del Colegiado con la actuación de **La locura del zurdo**, que ofreció un concierto con el que colegiados y acompañantes disfrutaron una animada velada.



Almudera Cobreros y María José Lozano premiadas en el sorteo.



La locura del zurdo.



Colegiados e invitados momentos antes de la cena.

PREMIO A LA TESIS DOCTORAL MÁS DESTACADA, DEFENDIDA POR UN FARMACÉUTICO COLEGIADO

En esta edición, el Premio recayó en Cristina Burgui Alcaide autora de la Tesis: **“Evaluación del proceso de eliminación del virus de la hepatitis C en Navarra”**, dirigida por el Dr. Jesús Castilla Catalán y defendida en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra.

Guadalupe Beitia, vocal de docencia del COFNA, entregó el premio a Cristina, quien tuvo palabras de agradecimiento tanto para el Colegio, como para el Dr. Castilla por su apoyo a lo largo de todo el desarrollo de la Tesis, sus compañeros del Hospital Universitario de Navarra y la Clínica Universitaria y, por supuesto, para su familia.



Guadalupe Beitia y Cristina Burgui.

A photograph of a woman in green scrubs and a young boy running down a hospital hallway. The woman is wearing a headband and holding a sign that says '5 DOLO'. The boy is also wearing a headband and holding a sign that says 'PAKEHO'. They are both smiling and running towards the camera. The hallway has a 'SALIDA' sign above a doorway in the background.

VIVE VIVIENDO

PORQUE CADA DÍA
CUENTA

Fotografía
de Lidia Navarro, finalista
del Certamen Solidario
de Cinfa "La mirada
del paciente", 2022.

 **cinfa**
Nos mueve la **vida**

“ME SIENTO ORGULLOSA DE HABER CONTRIBUIDO A MEJORAR LA FARMACIA NAVARRA”

Berta Lasheras Aldaz. Estudió la carrera de Farmacia porque le gustaba la Biología y la Química, y fue la asignatura de Farmacología la que despertó su interés por la investigación y la docencia. A ellas ha dedicado sus más de 40 años de profesión y puede presumir de haber formado a varias generaciones de farmacéuticos, así como de haber sentado las bases de la formación continuada como vocal de docencia del COFNA durante más de 20 años. Por todo ello ha recibido el XXI Premio COFNavarra con emoción y alegría, admitiendo además su sorpresa por lo inesperado del galardón.

Albarelo. ¿Cómo acoge este reconocimiento?, ¿le sorprendió?, ¿qué significa para Ud.?

Berta Lasheras. Con mucha alegría, porque no lo esperaba y con un agradecimiento sincero al Presidente del COF, Alberto Mantilla y a toda la junta de gobierno. Tengo muchos y buenos recuerdos de mi larga etapa como vocal de docencia y como consecuencia de este premio los he vuelto a traer a mi memoria.

A. Recibe este premio por su destacada trayectoria profesional, ¿siempre tuvo claro que quería ser farmacéutica?

B.L. La vida te va marcando algunos caminos con mayor o menor claridad. Yo estudié farmacia porque me gustaba la Biología y la Química y pensé que Farmacia era una buena opción. En mi familia no había ningún farmacéutico. Por otra parte, en la década de los 60 era una de las carreras que se podía cursar sin salir de Pamplona. Éramos seis hermanos y gracias a la Universidad de Navarra pudimos estudiar todos. Nunca me he arrepentido, por el contrario, si tuviera que empezar de nuevo, ahora sería una opción irrenunciable.

A. Finalizada su formación como farmacéutica, ¿qué le llevó a decantarse por la docencia y la investigación? Y, más concretamente, ¿por qué eligió la Farmacología?



“El estudio del ser humano, sano y enfermo y el modo de conseguir nuevos y mejores medicamentos, es el binomio que da sentido a nuestra profesión”

B.L. De las asignaturas de la carrera, La Fisiología y la Farmacología me atrajeron especialmente; la Farmacología me pareció la más interesante para dedicarme a ella. La docencia siempre me había gustado, así que solicité y me aceptaron como ayudante de Farmacología y comencé a dar prácticas y alguna clase. Conocí como aprendiz la investigación que se realizaba en la sección de Farmacología y Toxicología de los Laboratorios Abello y todavía me gustó más la elección que había hecho.

A. ¿Qué temas han protagonizado sus principales líneas de investigación?

B.L. Inicialmente estudiamos los efectos de algunas plantas medicinales de uso popular, –algunas tan conocidas como el *Prunus Spinosa*– y moléculas con potencial acción terapéutica antiinflamatorias y antihipertensivas que sintetizaban en el departamento de Orgánica. Participé también en diversos estudios en colaboración con la Industria Farmacéutica para seleccionar moléculas con propiedades antiinflamatorias gastrocinéticas, antieméticas, etc. Posteriormente se fueron consolidando otras líneas de investigación entre las que destaca la investigación en Neurofarmacología.

Recuerdo con especial agrado la investigación de los efectos y mecanismo de acción de las drogas de síntesis. Como herramienta de investigación, utilizamos el éxtasis (MDMA) que procedía de los alijos que la policía incautaba y era rigurosamente controlado por la entonces inspectora de farmacia Conchita Elverdin.

Los resultados fueron muy fructíferos, dando lugar a varias tesis doctorales y colaboraciones con otros centros de investigación.

Otra línea de investigación importante que se inició en mi época y que ha progresado exitosamente bajo la dirección de la actual decana María Javier Ramírez, es la relacionada con el envejecimiento y las enfermedades neurodegenerativas. En el momento actual trabajan esta línea personas que tienen un alto nivel y potencial investigador.

A. Como docente ha impartido clase a varias generaciones de farmacéuticos –incluso a los hijos de sus propios alumnos–, ¿encontró diferencias significativas entre las distintas generaciones?

B.L. La carrera de farmacia ha sido y será una carrera exigente y de fondo; no hay cursos fáciles. Así se lo he transmitido siempre a los futuros alumnos en las entrevistas del examen previo al ingreso. Pero es tan interesante que el esfuerzo merece la pena y tiene su recompensa; los hijos de farmacéuticos lo saben. Algunos estudiantes a veces traen sus ideas de lo que harán al terminar y, una vez concluidos los estudios se llevan la sorpresa de que quieren hacer algo que ni siquiera habían contemplado. Las diferencias entre las generaciones son obvias ya que su acceso a las fuentes de información, los métodos de estudio, las nuevas habilidades, las evaluaciones, son mucho más ágiles. Por lo general, eso les hace más rápidos y quizás más superficiales en sus conocimientos.

A. Desde sus primeras clases hasta su jubilación, los estudios de farmacia han cambiado para adaptarse y responder a las necesidades y los nuevos retos de la profesión farmacéutica. ¿Cómo valora esta evolución?

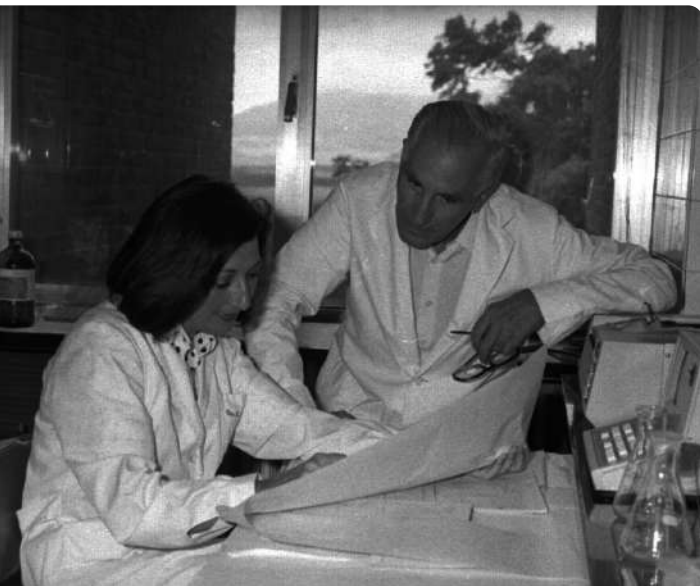


Berta Lasheras con su familia.

B.L. Aunque la investigación, la tecnología, incluso la visión de la Oficina de Farmacia ha transformado el interés por algunos conocimientos, siempre se mantiene firme y profundo el estudio del ser humano, sano y enfermo y el modo de conseguir nuevos y mejores medicamentos. Ese binomio da sentido a nuestra profesión, aunque se ejerza en salidas profesionales diferentes a la Oficina de Farmacia. Por eso se han introducido en los estudios de grado, habilidades y aptitudes que mejoran el papel del farmacéutico en la farmacia asistencial. También nuevos conocimientos y herramientas que permiten mejorar la investigación, la gestión, la producción, la distribución, la comunicación, etc. Todo ello es muy positivo.

El abanico de salidas profesionales con el grado de Farmacia es muy amplio, pero no se debe olvidar que la Oficina de Farmacia y la farmacia Hospitalaria son la opción específica del farmacéutico y para ello hay que conseguir que los alumnos estén bien preparados.

“Mucho más que los trabajos publicados, me satisface el haber podido ayudar a las personas que he encontrado en el camino a realizar con éxito y con gusto su trabajo”



Berta Lasheras con el doctor Don Jesús Larralde.

A. Además de su faceta como docente e investigadora ha tenido una estrecha relación con el COFNA, ejerciendo como vocal de docencia durante 20 años. ¿Qué significó aquella etapa para Ud., cómo la recuerda?

B.L. Llegué al COF de Navarra con Miguel Garisoain de presidente, a quien recuerdo con especial cariño. Apoyó desde el principio todas las propuestas que le hicimos sobre la necesidad de Formación Continuada. Durante su presidencia se puso en marcha y se consolidó el CIM que ahora es imprescindible en todos los colegios de farmacéuticos. He conocido casi todos los CIM de España y el de Navarra, es para sentirse muy orgullosa.

La Vocalía de Docencia me puso en contacto con la profesión y con docentes muy cualificados que enriquecieron mi vida profesional. En la década de los 80 el farmacéutico de Oficina necesitaba conocimientos que no tenía, y la oferta educativa era casi nula para las necesidades de adaptación a los cambios que ya se iban produciendo. Así que desde la Facultad de Farmacia y siempre con el apoyo del CIM arrancaron los cursos para Post-graduados.

Desde 1980 se realizaron 25 cursos anuales de tres días de duración que atraían a farmacéuticos de toda España. La docencia en los cursos era interdisciplinar, contribuyeron farmacéuticos de la administración, hospitalarios, de la industria farmacéutica, etc. así como médicos especialistas de las distintas áreas de la Medicina que enriquecieron nuestros conocimientos y se alcanzó una buena sinergia médico-farmacéutico.

“La profesión farmacéutica será lo que los farmacéuticos quieran que sea”

En esta etapa fue clave la incorporación de Guadalupe Beitia al proyecto ya que fueron años de mucho trabajo y dedicación. Se iniciaron las ESTANCIAS y se adaptaron los estudios al EEES. Se inauguró el Aula de Farmacia en la Facultad de Farmacia con la colaboración de Laboratorios CINFA y el apoyo inestimable de Enrique Ordieres. En esta etapa tengo que agradecer a la decana y amiga Edurne Cenarruzabeitia y posteriormente a Iciar Astiasarán el apoyo a estas iniciativas, así como su comprensión por el tiempo que dedicamos a la formación continuada en detrimento de otras tareas.

A. Desde la vocalía Ud. sentó las bases de la formación continuada de los farmacéuticos ¿cómo valora el papel del Colegio en este tema?

B.L. Pertenecí a la Comisión de formación continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos y conocí a Francisco Zaragoza cuando obtuvo su cátedra de Farmacología y ya era Vocal Nacional de Docencia. Para mí siempre ha sido un referente por el entusiasmo infatigable que le caracteriza. Me propuso que junto con el departamento técnico del Consejo General iniciáramos la Formación Continuada a nivel nacional. Fue un lujo pertenecer a esa comisión por lo que aprendí de Farmacología y Terapéutica y por el ambiente cordial que se creó. El COF de Navarra con la experiencia acumulada y su estrecha colaboración con la Facultad fue una pieza clave en su desarrollo. El equipo técnico del Consejo general fue otro descubrimiento de farmacéuticos excelentes y sabios.

A. Ud. ha disfrutado una larga carrera profesional... echando la vista atrás, ¿cuál ha sido su mayor logro? ¿de qué se siente más orgullosa?

B.L. A día de hoy, mucho más importante que los trabajos publicados, me satisface el haber podido ayudar a las personas que he encontrado en el camino a realizar con éxito y con gusto su trabajo: alumnos, doctorandos, colegas que llevaban adelante sus proyectos. Eso me hace pensar que mereció la pena. También me siento orgullosa de haber contribuido a la mejora de la farmacia Navarra.

A. Y para finalizar, ¿qué futuro augura a la profesión farmacéutica? ¿Cómo ve el papel del farmacéutico en los próximos años?

B.L. No me atrevo a predecir el futuro, pero estoy convencida de que el farmacéutico es imprescindible en el organigrama de la atención sanitaria tanto a nivel hospitalario, ya reconocido, como a nivel de Atención Primaria, que espero que se consiga. En Navarra concretamente, el papel de la Farmacia en el ámbito de la Industria Farmacéutica es relevante. Pero la profesión farmacéutica será lo que los farmacéuticos quieran que sea. Por eso es importante que los puestos de decisión los ocupen personas con iniciativas, impulso, cariño a la profesión, con capacidad de cooperar con otras profesiones sanitarias, con la administración y con ganas de trabajar en beneficio de la profesión y de la sociedad.

Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



A.M.A.

agrupación mutual
aseguradora

Hasta un

45% DTO.

Confianza

**POR QUÉ
Somos
Sanitarios**



**Seguro
de Automóvil**

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 948 27 50 50
www.amaseguros.com



A.M.A.
GRUPO

A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

AmaVida
seguros de vida y de
pensionamiento

A.M.A.
fundación A.M.A.

AMARenting
El renting del coche

A.M.A.
FONADORA

La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

“LOS FARMACÉUTICOS, EN TODOS SUS ÁMBITOS, DEBERÍAMOS ESTAR MÁS PRESENTES EN EL SISTEMA SANITARIO NAVARRO”



Alberto Mantilla Blanco. Presidente del COFNA, hace balance de su primer año al frente del Colegio y pide la confianza de los colegiados: “Vamos a trabajar para poner en valor la importante labor del farmacéutico como profesional que no sólo se dedica a la dispensación de medicamentos, sino que destina gran parte de su tiempo a prestar servicios sanitarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes”, subraya.

Albarelo. ¿En algún momento imaginó que sería presidente del COFNA?

Alberto Mantilla. Jamás en la vida... Aunque tengo que reconocer que siempre me ha interesado mucho el mundo farmacéutico y su organización, pero para nada hubiera imaginado presidir un Colegio Profesional.

A. ¿Qué le animó a presentarse como candidato?

A.M. Me ofrecieron encabezar una lista para presentarme a las elecciones y, después de un tiempo de reflexión, acepté principalmente por dos motivos: por un lado, mis ideas sobre una serie de cambios que considero necesarios para nuestra profesión en Navarra. Por otro lado, el hecho de que mi hija haya decidido seguir mis pasos en la profesión farmacéutica y vaya a seguir con la oficina de farmacia. Este aspecto me motiva todavía más a la hora de trabajar para mejorar nuestra profesión, en todos los ámbitos, para hacerla más atractiva y dejar a las nuevas generaciones un futuro mejor.

A. ¿Cómo ha transcurrido este primer año?

A.M. No voy a decir estresante, pero sí puedo decir que ha sido un año muy intenso.

A. ¿El ejercicio de la presidencia es como pensaba?

A.M. No es como imaginaba. Sí que hay ciertas partes que se ajustan a lo que pensaba, pero la presidencia implica la asunción de distintos cargos y responsabilidades que hay que compaginar, y todo ello conlleva mucho más trabajo del que yo suponía.

A. ¿Cuáles son las principales dificultades con las que se ha encontrado?

A.M. La celebración de dos procesos electorales consecutivos, como las elecciones autonómicas y municipales de mayo, y las elecciones generales de julio de 2023, han influido negativamente y nos han obligado a retrasar proyectos que teníamos planteados porque su desarrollo depende de decisiones o actuaciones de las administraciones públicas, ya que implica cambios legislativos. De hecho, antes de las elecciones municipales y autonómicas de mayo de 2023, y una vez constituida la nueva Junta de Gobierno del COFNA, expusimos a los partidos políticos la necesidad de una modificación en la ordenación farmacéutica en Navarra porque la que está en vigor ahora mismo es de hace 20 años y ya no es viable. Pero las convocatorias electorales han obligado a demorar iniciativas y modificar calendarios.

A. Tras un año al frente del COFNA, sin duda es buen conocedor de la situación de la farmacia navarra, ¿qué necesidades ha detectado?

A.M. Quizás que la oficina de farmacia debería tener una fortaleza mayor que la que tiene para llevar a cabo los proyectos sanitarios que entendemos que tienen que salir adelante. Con esto quiero decir que los farmacéuticos, en todos sus ámbitos, deberían estar más presentes en el sistema sanitario navarro.

A. ¿Qué cuestiones considera prioritarias?

A.M. Los cambios legislativos que afrontamos, como la entrada en vigor del Decreto foral que regula los horarios y guardias de las oficinas de farmacia, o la modificación de la ratio poblacional para nuevas aperturas de oficinas de farmacia, que he comentado antes.

A. Entre las reformas legislativas que usted ha “heredado”, destaca el nuevo Decreto foral de horarios y guardias, al que se acaba de referir. ¿Cómo valora su contenido?

A.M. Es un decreto que mejora la situación en cuanto a las guardias de una amplísima mayoría de oficinas de farmacia; un decreto que no perjudica a ninguna. Entendemos que será lo suficientemente sencillo para poder hacer modificaciones en función de las particularidades de las oficinas de farmacia de ciertas zonas farmacéuticas.

A. Su incorporación prácticamente coincidió con la firma del Convenio entre el COFNA y el Departamento de Salud para la integración de los servicios prestados por las farmacias en el sistema navarro de salud. En menos de un año se ha firmado el convenio de colaboración para la detección del VIH. ¿Confía en consolidar esta línea de colaboración con la firma de nuevos proyectos? ¿Podría avanzarnos cuáles serán los próximos?

A.M. El proyecto piloto para la detección precoz de VIH en farmacias ha sido un éxito. Las oficinas de farmacia navarras comenzaron a finales de 2023 a hacer test rápidos para detectar la presencia del virus gracias a este convenio, y en dos meses y medio se han realizado 72 pruebas en las farmacias. Tras el éxito del proyecto piloto, hemos entrado en la segunda fase, con 50 farmacias adheridas a este programa, en las que los ciudadanos pueden realizarse de forma anónima el test rápido para la detección del VIH.

Este proyecto demuestra también la importancia de la relación entre la farmacia comunitaria y salud pública, que es fundamental. También hay otros ámbitos señalados en el convenio en los que es preciso seguir avanzando, como la dispensación colaborativa, implementar protocolos de síntomas menores, la educación sanitaria o la adherencia terapéutica.

A. Como titular de farmacia conoce la dificultad que supone la colaboración entre farmacéuticos de distintos ámbitos asistenciales, así como la importancia de desarrollar iniciativas que la promuevan. ¿Considera que la dispensación colaborativa de Medicamentos de Diagnóstico Hospitalario y Dispensación Hospitalaria (DHDH) constituye una oportunidad para que los farmacéuticos del ámbito hospitalario y de oficina de farmacia trabajen conjuntamente en beneficio del paciente?



Alberto Mantilla con la Junta de Gobierno del COFNA.

A.M. Claro que sí. Evidentemente, tanto unos como otros debemos centrar nuestras actuaciones en el paciente. Entiendo que, al final, además de afianzar la seguridad y trazabilidad en la dispensación de estos medicamentos, también desarrollamos una función muy social dentro de la oficina de farmacia con nuestros pacientes.

A. En este mismo contexto de colaboración, previsiblemente este año el canal de comunicación entre las oficinas de farmacia (OF) y los equipos de atención primaria (EAP) estará implantado en todas las Zonas Básicas de Navarra. En este proyecto de coordinación las Farmacéuticas de Atención Primaria (FAP) actúan como nexo de unión y facilitadoras de la comunicación entre cada EAP y las OF. ¿Tiene la percepción de que las FAP han sido un descubrimiento para la mayoría de farmacéuticos comunitarios?

A.M. Por supuesto. Yo creo que ya de por sí es un hito la posibilidad de tener algo absolutamente necesario como la comunicación entre los centros de salud de Atención Primaria y las farmacias comunitarias.

“Que mi hija haya decidido ser farmacéutica me motiva todavía más a trabajar para mejorar nuestra profesión”



Si se habla de comunicación, hablamos de personas. Y las farmacéuticas de Atención Primaria son profesionales totalmente accesibles para las oficinas de farmacia, con una capacidad de resolución de incidencias con la que antes no contábamos.

A. La incorporación de los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA) orienta la evolución de la farmacia hacia una práctica cada vez más asistencial y centrada en el paciente. ¿Cuáles considera más necesarios y cómo deberían desarrollarse?

A.M. Ya está recogido en el convenio de colaboración que firmamos con el Departamento de Salud. Con la firma de este convenio le ponemos nombre y apellidos a cada una de las actividades asistenciales que podemos hacer desde la oficina de farmacia. El propio convenio establece las prioridades y el desarrollo de los distintos servicios.

A. Desde el COFNA se apuesta firmemente por la farmacia rural, como lo demuestra la reapertura de la farmacia de Isaba, en la que el Colegio intervino activamente. ¿Cuáles son los “remedios” que plantean para mejorar la situación de estas farmacias?

A.M. El apoyo a la farmacia rural es uno de nuestros principales retos. Hay estudios sobre la repercusión positiva que tiene tener una farmacia en un municipio porque redundan en beneficio de todos.

A día de hoy, a muchas de estas farmacias les falta motivación desde el punto de vista asistencial. Puesto que en muchos municipios rurales el único profesional sanitario que existe es el farmacéutico de la oficina de farmacia, sería necesario promover servicios asistenciales remunerados que den contenido y motiven a los profesionales de estas farmacias.

Por otra parte, hay un problema de falta de relevo generacional en la farmacia rural, que complica también la posibilidad de traspaso de estas farmacias. El cambio de la ratio poblacional creemos que solucionará parte de estos problemas, y facilitará que los profesionales quieran ejercer la profesión farmacéutica en el ámbito rural en Navarra.

A. El COFNA ha celebrado su 125 aniversario y, con ese motivo, tuvieron lugar una serie de actos conmemorativos, con una amplia participación de colegiados. Asimismo, se acaba de celebrar la Edición de los Premios COFNavarra y Día del Colegiado. ¿Considera que estos encuentros pueden contribuir a la unión de todos los farmacéuticos?

A.M. Estos encuentros producen dos efectos: por un lado, permiten conocer a nuevos compañeros y generar sinergias en la profesión; y también, lo que para nosotros es muy importante, nos ponen en contacto con las nuevas generaciones, que van a ser el futuro de esta profesión: un grupo de edad que además demanda este tipo de actos.

A. Y a partir de ahora, ¿cuáles van a ser sus líneas estratégicas de trabajo? ¿Sus principales retos?

A.M. Llevamos casi un año trabajando, con la vista puesta en tres objetivos, que he expuesto anteriormente: la integración y participación activa del farmacéutico en el sistema sanitario navarro; la modificación de la normativa farmacéutica autonómica en lo relativo al ratio de población por farmacia; y también en solucionar los problemas de la farmacia rural en Navarra, afectada por las ratios y por la falta de relevo generacional.

Vamos a intentar finalizar todos los proyectos que hemos puesto en marcha este primer año, y comenzar con otros retos, igualmente necesarios.

A. Por último, ¿qué mensaje le gustaría trasladar a los colegiados?

A.M. Que tengan confianza, tanto en el presidente como en toda la Junta. Porque vamos a trabajar para poner en valor la importante labor del farmacéutico como profesional que no sólo se dedica a la dispensación de medicamentos, sino que destina gran parte de su tiempo a prestar servicios sanitarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

En clave personal

- Un libro, una película y una canción: “Los pilares de la tierra”, “El silencio de los corderos” y “Viva la vida”, de Coldplay.
- Un deporte: El golf.
- Un lugar en el mundo: Cantabria.

“QUEREMOS TRABAJAR EN LA DISPENSACIÓN COLABORATIVA DE LOS MEDICAMENTOS DE DISPENSACIÓN HOSPITALARIA”



Fernando Domínguez. Licenciado en Medicina y Cirugía, especializado en Cirugía General y Aparato Digestivo y doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, Fernando Domínguez ha desarrollado prácticamente toda su vida profesional en Navarra. Jubilado desde 2019, en agosto de 2023 deja la jubilación para asumir, por segunda vez, el cargo de consejero de salud de Navarra a propuesta de Geroa Bai.

Albarelo. Ud. dejó la jubilación para repetir como consejero de sanidad, ¿qué le llevó a aceptar nuevamente el cargo?

Fernando Domínguez. Acepté volver a ser consejero por compromiso político y porque de verdad confío en que la salud de Navarra es excepcional y, aunque en los últimos años, por diversas causas, la percepción de la ciudadanía ha empeorado, puede recuperarse y volver a estar en los niveles anteriores. Para ser consejero solo pedí dos cosas: poder formar mi equipo y suficiencia presupuestaria. Tengo el equipo y las ganas para conseguirlo y confío en que también voy a contar con el presupuesto suficiente durante toda la legislatura para lograr hacer las cosas bien, siempre con diálogo, respeto y consenso con todas las partes, como objetivo principal.

A. Sin duda la situación del sistema sanitario en este momento no es la misma con la que Ud. se encontró en 2015. ¿Cuáles son las principales diferencias entre ambos momentos?

F.D. Han pasado casi 9 años y en este tiempo el sistema ha cambiado mucho. El nivel de hiperespecialización en algunos servicios es mayor, como también lo son la cartera de servicios que se ofrece en todos los ámbitos y los equipos y

última tecnología con la que se cuenta ahora. El nivel profesional es altísimo, eso se ha mantenido y siempre es lo más valorado por los usuarios, pero sí que he encontrado diferente el sentir de los profesionales. La pandemia hizo mucho daño a todos los niveles y algunas cosas están costando recuperar. Muchos profesionales están cansados, otros muchos desmotivados y algunos sobrecargados desde hace años. Ahí es donde tenemos que actuar porque el mejor activo del sistema, como siempre digo, son los profesionales y de ellos dependemos, en gran parte, para que todo vaya bien.

A. Ante este estado de situación, ¿cuáles son sus líneas prioritarias para esta nueva legislativa? ¿y su apuesta más personal?

F.D. Nos hemos marcado grandes objetivos como son la renovación de la Ley Foral de salud, la transformación de Atención Primaria, la reducción de las listas de espera, la puesta en marcha de Bidean como empresa pública de transporte sanitario, fomentar la investigación pública, sacar adelante nuevas infraestructuras sanitarias, apostar por la prevención y promoción de la salud, etc. Son objetivos muy ambiciosos que nos van a llevar tiempo y esfuerzo, pero todo el equipo que me acompaña y yo mismo, creemos que son positivos y necesarios, así que haremos todo lo que esté en nuestras manos para lograrlo. A nivel personal las listas de espera y la situación en Atención Primaria es lo que me quita especialmente el sueño.

A. A los pocos días de estrenarse en el cargo, Ud. se acercó al COFNA, con motivo de la firma del Convenio de colaboración para la detección precoz del VIH

en farmacias. En una charla distendida manifestó su preferencia por referirse a la farmacia como “BOTICA”... ¿qué le evoca esta palabra?

F.D. También lo mencioné en las palabras que di el pasado 2 de marzo en el acto por el día del colegiado porque para mí la palabra “botica” sugiere cercanía. Considero que la cercanía es uno de los valores diferenciales que tienen las oficinas de farmacia y los farmacéuticos, están en un contacto directo con los usuarios y ese intercambio de información, de recomendaciones y de conversación es muy genuino. Cuando era médico de familia en el entorno rural vi la importancia de la botica, y siempre recuerdo que era donde se reunían las llamadas “fuerzas vivas”, personas referentes de la localidad: el farmacéutico, el cura, el guardia civil y el médico. Los tiempos, afortunadamente, han cambiado pero el simbolismo de la farmacia como centro de reunión y conversación creo que sigue manteniéndose.

A. En esa ocasión acudió acompañado de Antonio López como director general, con quien ya trabajó en su anterior etapa ocupando entonces el cargo de subdirector de farmacia. ¿Significa esto que hay esperanza para los farmacéuticos? ¿Podemos pensar que la farmacia estará más presente en el sistema sanitario navarro?

F.D. Efectivamente elegí como director general de salud a una persona, de mi total confianza, que es farmacéutico y que lleva muchos años en la administración, los últimos en la Subdirección de Farmacia. Todo lo relacionado con la Farmacia en todos sus ámbitos: hospitalaria, farmacia comunitaria, investigador, oficinas de farmacia, relaciones con el colegio, en Atención Primaria o en el Hospital, entre otras cuestiones, está siempre presente en nuestro día a día y en todas nuestras decisiones. En lo personal considero que es un colectivo esencial para un sistema de Salud completo, transversal e integrado y así lo trabajamos de manera habitual.

A. Este Convenio es el primero de los previstos en el convenio firmado en febrero de 2013 para la integración de los servicios prestados por la farmacia comunitaria en el sistema navarro de salud. Además de la prueba rápida del VIH, incluye otros proyectos relacionados con las áreas de prevención de la salud y prevención de la enfermedad, la accesibilidad y coordinación asistencial, y los servicios farmacoterapéuticos asistenciales. Entre todos ellos ¿hay alguno prioritario para definir y concretar a corto plazo?

F.D. Principalmente queremos trabajar en la dispensación colaborativa de los medicamentos de dispensación hospitalaria y queremos empezar en las tres zonas básicas del Pirineo. Ya se ha trabajado la determinación de los pacientes que podrían ser y desde la Subdirección de Farmacia y Prestaciones, junto con el HUN, se va trabajar en que estos pacientes puedan recoger los medicamentos de

dispensación hospitalaria en la oficina de farmacia. Queremos también avanzar en concretar los protocolos de pacientes con síntomas menores sin signos de alarma en coordinación con los centros de salud. Queremos que las oficinas de farmacia puedan gestionar esos pacientes con síntomas leves y poder reconducir su atención y colaborar en este sentido con los centros de salud.

A. La farmacia está evolucionando hacia una práctica cada vez más asistencial, con la incorporación de servicios profesionales farmacéuticos asistenciales (SPFA). En este contexto, recientemente el Tribunal Supremo ha dictado una sentencia avalando el decreto valenciano que regula la concertación de los SPFA. ¿Piensa que esta colaboración entre profesionales, cada uno en el marco de sus competencias, es el camino para contribuir a la continuidad asistencial del paciente?

F.D. Creemos que especialmente la capilaridad y distribución geográfica de las oficinas de farmacia puede jugar un papel muy importante en este sentido, sobre todo en el ámbito rural. El seguimiento farmacoterapéutico y la ayuda profesional no sólo con los medicamentos sino con otros aspectos de la salud es fundamental de cara al futuro en un contexto de envejecimiento, despoblación y dificultad para encontrar profesionales sanitarios.

A. Ud. ha afirmado que es necesario reformar el modelo de Atención Primaria para dar respuesta a las necesidades de la población. ¿Cómo debería ser ese nuevo modelo?

F.D. Para mí la Primaria es la base sobre la que debe sustentarse un sistema público de salud, es la que sigue a los pacientes en todas las etapas de su vida y la que detecta sus necesidades más urgentes y menos prioritarias. Si la Primaria funciona el paciente acude menos a Urgencias y otras especialidades, se puede prevenir para no requerir atención hospitalaria, la salud en general mejora y el gasto, el grado de satisfacción y la percepción, también. Para que esto sea realmente así, el sistema de Atención Primaria debería evolucionar y adaptarse a cómo evoluciona la sociedad y cuáles son sus necesidades asistenciales, pero desgraciadamente no suele ser así porque esto conlleva cambios complejos que acarreen siempre problemas a nivel político, económico y social. Llegados a este punto, es imprescindible escuchar

“Queremos concretar los protocolos de pacientes con síntomas menores sin signos de alarma, en coordinación con los centros de salud”

a todas las partes y reorganizarnos para dar la mejor asistencia a todos los ciudadanos en el menor tiempo posible respetando los derechos de todos los trabajadores. Es nuestro mayor reto y no queremos dar ningún paso en falso.

A. En la reforma de la AP se tiende a potenciar la integración de otros perfiles, como los profesionales de la fisioterapia o la psicología. ¿Por qué no los farmacéuticos de atención primaria?

F.D. Los farmacéuticos de atención primaria ya hace muchos años que están integrados en el sistema y dan cobertura a los diferentes centros de salud. La mayoría de ellos no están físicamente en los centros pero la relación con ellos es continua y diaria. Están adscritos a la Subdirección de Farmacia y Prestaciones.

A. Y las farmacias comunitarias ¿considera que podrían integrarse como un recurso más que contribuya a fortalecer el sistema navarro de salud y, especialmente, la Atención Primaria?

F.D. No sé si la palabra más adecuada es integración, desde luego sí colaboración continua. Formalmente ya están concertados y el propio concierto dice que no solo para la atención farmacéutica, sino para todos aquellos aspectos colaborativos que le pida el propio Departamento de Salud.

A. La farmacia comunitaria es el entorno profesional en el que desarrollan su trabajo el mayor número de farmacéuticos. Asimismo, 77 profesionales desempeñan su labor en el ámbito hospitalario. ¿Cómo valora la evolución de la farmacia hospitalaria?

F.D. La farmacia hospitalaria es un servicio nuclear del sistema, creo que ha evolucionado muy positivamente y ya hace algunos años que ha empezado a expandirse por el hospital. Ya tenemos farmacéuticos en la UCI, en oncología, en urgencias, en pediatría, geriatría. Creo que la evolución en este sentido ha sido muy positiva y es el camino por el que debe transitar la FH, la integración en los servicios clínicos.

A. Hay que destacar igualmente la importancia de la implantación de la industria farmacéutica en Navarra, así como de la distribución farmacéutica garantizando el acceso del paciente a los medicamentos en cualquier rincón de nuestra geografía. ¿Le parece que la sociedad valora a los profesionales farmacéuticos en toda su dimensión?

F.D. Creo que sí. En todas las encuestas así aparece y considero que después de la pandemia es uno de los colectivos que han reforzado su imagen. La población lo vive como un servicio accesible, cercano, bien prestado y de confianza.

A. Para finalizar, ¿cómo ve la sanidad navarra del futuro? ¿es optimista? ¿podemos estar tranquilos?



“A nivel personal las listas de espera y la situación en Atención Primaria es lo que me quita especialmente el sueño”

F.D. Por supuesto hay que ser optimistas y confiar en el sistema. Tenemos uno de los sistemas sanitarios públicos más reconocidos de todo el estado. Algunas cuestiones ahora hay que arreglarlas, como la accesibilidad a Primaria o las listas de espera, cuestiones que al ser transversales distorsionan por completo todo el sistema sanitario, pero lo vamos a hacer y se recuperarán los niveles anteriores. Los usuarios están también cansados y se resignan cuando esperan una atención que no reciben en el tiempo que ellos consideran necesario pero les pedimos paciencia, sobre todo en las cuestiones de listas de espera porque es una situación creada a lo largo del tiempo, que por lo tanto necesita tiempo para revertir la situación, pero la ciudadanía debe saber que lo verdaderamente urgente está atendido en tiempo y forma.

PROGRAMA DE PRUEBA RÁPIDA DE VIH EN LAS OFICINAS DE FARMACIA DE NAVARRA

El 27 de noviembre de 2023 se firmaba el Convenio de colaboración entre la Dirección General de Salud y el COFNA para el programa “TEST RÁPIDO DE VIH EN OFICINA DE FARMACIA”, dando luz verde a la implantación de esta prueba en las farmacias navarras, bajo las condiciones técnicas y económicas recogidas en dicho convenio.

En la rueda de prensa convocada con motivo de la firma, el consejero de salud agradecía al COFNA su implicación para la puesta en marcha de un programa que serviría para mejorar las cifras de diagnóstico tardío de VIH en Navarra –un 43% de los nuevos diagnósticos–, de una forma cercana, rápida y confidencial.

Así, en la misma semana en que se celebraba el Día Mundial del SIDA, se daba **un paso importante en la integración de las farmacias comunitarias en el sistema sanitario navarro, habilitando una nueva herramienta en la lucha contra esta enfermedad.**

CRONOLOGÍA DE LA IMPLANTACIÓN DEL PROGRAMA

Puede decirse que el origen de este programa se encuentra en el **Plan Foral de Prevención y control del VIH/SIDA y otras ITS**, regulado por la Orden Foral 288E/2022 de 28 de julio, que se publicaba en agosto de 2022. Estructurado en varios ejes estratégicos, con objetivos definidos a cumplir de acuerdo a las directrices marcadas por sus respectivos grupos técnicos de trabajo, el Plan Foral **ya cuenta con el COFNA para cumplir con los objetivos específicos del eje estratégico de diagnóstico precoz.**

Hay que decir que esa presencia del COFNA en el Plan Foral no es fruto de la casualidad; durante el año 2021



Fernando Domínguez y Alberto Mantilla durante la firma del Convenio.

el COFNA mantenía varias reuniones con Estrella Miqueleiz, coordinadora del Programa de VIH-SIDA, para proponerle el desarrollo de un programa de diagnóstico precoz del VIH –las pruebas rápidas– en las farmacias. La conveniencia de la implantación estaba clara, y la oportunidad también, teniendo en cuenta que el Plan Foral estaba en ese momento en fase de elaboración.

El Grupo técnico de trabajo de Diagnóstico precoz referenciado en el Plan Foral, cuya reunión constitutiva se celebró en diciembre de 2022, ha sido el marco idóneo para el desarrollo del procedimiento de prueba rápida, permitiendo habilitar un circuito de derivación para confirmar los resultados positivos e incluir a los afectados en el circuito sanitario.

Con el procedimiento de trabajo ya ultimado y la formación acreditativa de las farmacias a punto de celebrarse, el Programa de Prueba rápida de VIH se

daba a conocer el 20 de febrero de 2023, durante la jornada de presentación del Convenio de colaboración Departamento de Salud-COFNA para el desarrollo de nuevos servicios farmacéuticos integrados con el SNS-O, como ejemplo de nuevo servicio integrado a punto de iniciar su pilotaje. Carmen Ezpeleta, Jefa del Servicio de Microbiología del HUN y responsable del Grupo técnico de Diagnóstico precoz del Plan Foral, se encargó de exponer la situación epidemiológica de la infección por VIH-SIDA y la importancia de promover el diagnóstico precoz, mientras que Arantza Viamonte, farmacéutica del CIM, presentó las características del programa en farmacias.

Sin embargo, la implantación del servicio de prueba rápida aún tendría que esperar. El 2023 fue año de elecciones y las nuevas autoridades sanitarias no tomaron posesión hasta finales del verano, lo que explica que el convenio no se firmase hasta el mes de diciembre.

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA DE PRUEBA RÁPIDA DE VIH EN LAS FARMACIAS NAVARRAS

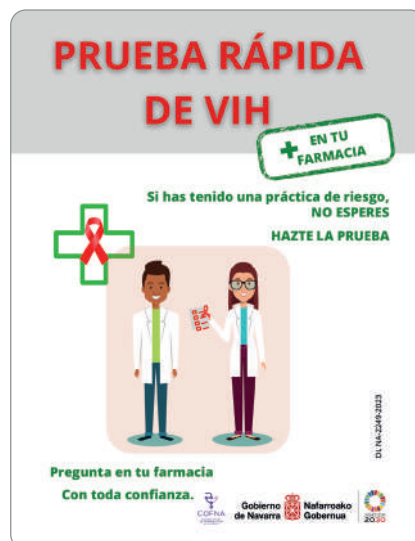
En España, los programas de prueba rápida de VIH fuera del entorno estrictamente clínico se desarrollan fundamentalmente en dos ámbitos: las ONGs y las oficinas de farmacia. Ambas estrategias se han mostrado útiles para facilitar el acceso de la prueba a todas las personas que hayan podido tener una práctica de riesgo, y reducir el tiempo que transcurre entre la infección por VIH y su diagnóstico; se diferencian en función del entorno en el que se desarrollan y los agentes que las llevan a cabo.

Las farmacias comunitarias proporcionan una red de establecimientos sanitarios homogéneamente distribuidos, que cuentan con un elemento fundamental: los farmacéuticos, profesionales sanitarios percibidos como figuras cercanas y accesibles para la población. Así como las ONGs están más específicamente dirigidas a población vulnerable, el perfil de personas que acude a la farmacia es más amplio y variado, y para algunos colectivos concretos resulta más accesible, por lo que su contribución al número de nuevos diagnósticos no es nada desdeñable.

Cataluña y País Vasco fueron las primeras CCAA en implantar programas de test rápidos de VIH en farmacia, en 2009; les siguieron Castilla y León, Cantabria, Baleares y Asturias, ésta última en 2016, por lo que Navarra es la séptima CCAA en incorporar este servicio.

El programa de prueba rápida en Navarra comenzó a pilotarse en 12 farmacias de la Comunidad foral –6 situadas en Pamplona, 2 en Estella y 4 en Tudela–, pertinentemente acreditadas tras participar en las sesiones de formación. La puesta en marcha del servicio se dio a conocer con la rueda de prensa celebrada con motivo de la firma del convenio de colaboración Departamento de Salud-COFNA, y se distribuyeron carteles y folletos informativos a todas las farmacias, los centros de salud, CASSYR y hospitales.

El procedimiento de actuación de las farmacias, debidamente documentado



y puesto a disposición de las mismas, contempla la información pre-test, el registro de datos epidemiológicos en un cuestionario anónimo, la realización de la prueba, la información post-test y la derivación en caso de resultados “reactivos” (positivos para confirmación).

En los momentos previos a la prueba, el farmacéutico explica a la persona cuál es la técnica empleada, la interpretación de los resultados que se pueden obtener, qué significa un resultado negativo, qué hacer ante un resultado positivo, y otros aspectos relacionados con el test, para lo cual se utiliza como apoyo el tríptico informativo diseñado para ello.

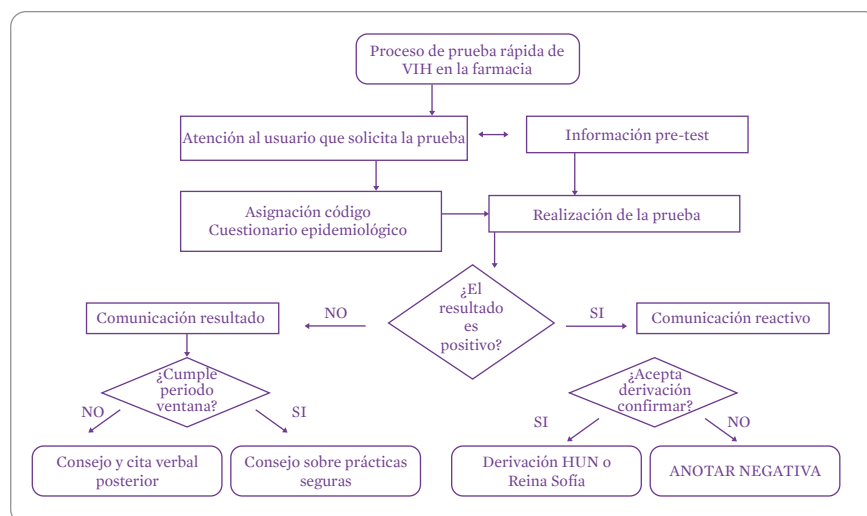
El cuestionario epidemiológico, que el farmacéutico cumplimenta

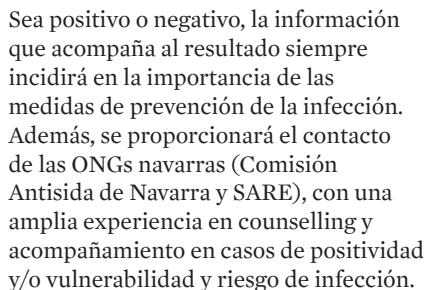
a continuación, anotando datos sociodemográficos, de comportamientos de riesgo y de realización de pruebas anteriores, le permite reunir la información básica para elaborar un consejo sanitario individualizado, con el fin de reducir las posibilidades futuras de infección y fomentar comportamientos preventivos.

La prueba en sí es muy sencilla, ya que se realiza con una gota de sangre obtenida mediante una punción en la yema del dedo; en 20 min se efectúa la lectura para verificar si el resultado es positivo (algo que necesariamente habrá de confirmarse en el hospital), o negativo (que sólo será un verdadero negativo si la última exposición de riesgo tuvo lugar al menos tres meses antes de la prueba).

Un resultado positivo puede reflejar la presencia de antígenos del virus, indicando una infección reciente, o de anticuerpos frente al VIH, que no indican infección aguda ya que hace falta un tiempo para que el organismo “responda” al virus con la fabricación de anticuerpos.

Ante todo resultado positivo, el farmacéutico facilitará la obtención de una cita en el hospital de referencia; además de ofrecer un soporte emocional y aportar información relevante sobre el pronóstico benigno de una infección por VIH sometida a tratamiento antirretroviral, la ventaja clave del programa de prueba rápida en la farmacia es la **derivación inmediata al circuito sanitario**.





Los términos económicos recogidos en el convenio COFNA-Departamento de

RESULTADOS DEL PILOTO Y PERSPECTIVAS DE FUTURO

Concluido ya el pilotaje, se han remitido al COFNA 43 encuestas epidemiológicas correspondientes a otras tantas pruebas, realizadas en 11 farmacias; a fecha de hoy, todas las farmacias del piloto han hecho al menos 1 prueba. Por meses, en diciembre se realizaron 17 pruebas, en enero fueron 13 pruebas, y en febrero otras 13.

En cuanto a las prácticas de riesgo, 24 personas habían mantenido relaciones heterosexuales de riesgo, y

Todos los resultados fueron negativos, y de ellos 29 fueron “verdaderos negativos”, por haberse realizado la prueba habiendo transcurrido más de 3 meses desde la última relación de riesgo.

Estos datos, ya compartidos con el grupo de trabajo de diagnóstico precoz, manifiestan la buena acogida del servicio por la ciudadanía.

Finalizado el plazo para la incorporación de nuevas farmacias, **serán 50 las que participen en este programa**; esperamos que durante los cuatro años de duración del convenio vayan incorporándose cada vez más farmacias, puesto que a mayor número de farmacias implicadas y mayor número de pruebas realizadas, mayor probabilidad hay de identificar a aquellas personas que son portadoras del virus sin saberlo. Los datos publicados muestran que **1 de cada 10 nuevos diagnósticos de infección provienen de la farmacia** en las CCAA donde se han implantado estos programas de prueba rápida, **cifras que esperamos alcanzar en Navarra.**

· **Carmen Ezpeleta** (Jefa del Servicio de Microbiología del HUN, y responsable del Grupo de trabajo de Diagnóstico precoz dentro del Plan Foral):
La disponibilidad de pruebas rápidas de VIH en farmacias es un paso crucial hacia una detección temprana y accesible, promoviendo la salud pública y el bienestar de la comunidad.

- **Alfredo García Calvo** (Titular de una de las 12 farmacias del programa piloto): Estoy gratamente sorprendido de la buena aceptación que está teniendo el programa. Creo que el entorno de confianza, cercanía y confidencialidad que ofrece la oficina de farmacia es clave para ello.

· **Alberto Mantilla** (presidente del COFNA, firmante del Convenio de colaboración para la implantación del programa de prueba rápida):
Estoy muy satisfecho con los resultados del piloto. El Colegio hará todo lo posible para que sean muchas las farmacias que se incorporen ahora al programa, son un recurso relevante para la oferta de pruebas de diagnóstico rápido de VIH por su accesibilidad, amplitud de horario, y el carácter anónimo de la prueba, lo que significa que pueden contribuir en buena medida a conseguir los objetivos del Plan Foral de Prevención y Control del VIH/SIDA y otras ITS.

Día mundial del farmacéutico 2023: “Fortaleciendo los sistemas sanitarios con los farmacéuticos”

Este ha sido el lema seleccionado por la Federación Farmacéutica Internacional (FIP) para la celebración del Día Mundial del Farmacéutico 2023, con el que pretende incidir en la labor que desarrollan los farmacéuticos para potenciar la capacidad asistencial de los sistemas de salud.

Con este motivo, el lunes 25 de septiembre las fachadas del Ayuntamiento de Pamplona y el Parlamento foral, se “tiñeron” de verde para dar visibilidad a los farmacéuticos, que trabajan por la salud de la ciudadanía desde todas las vertientes de la profesión: Farmacia comunitaria, Farmacia hospitalaria, Farmacia de Atención Primaria, Industria, Distribución, Análisis clínicos, Investigación y docencia, o Salud Pública.



Fachadas del Parlamento de Navarra y del Ayuntamiento de Pamplona.



Dossier COFNA.

ENCUENTRO CON LA ALCALDESA DE PAMPLONA

En el contexto de esta celebración, Cristina Ibarrola, alcaldesa de Pamplona, recibió en el Ayuntamiento a una representación de la Junta colegial, que le entregó un dossier que

incluía la relación de los programas que se llevan a cabo actualmente en las farmacias para fortalecer el sistema sanitario navarro, así como aquéllos cuya puesta en marcha resultaría eficaz para reforzar la atención sanitaria a la población.



Cristina Ibarrola con una representación de la Junta Colegial.

Iniciativas frente a la Violencia de Género

Conscientes de su enorme potencial en el ámbito de la prevención y detección de la violencia de género, desde el COFNA se promueven distintas acciones con el objetivo de consolidar a las farmacias como un recurso más, para la prevención, detección y derivación de estos casos.

El 23 de mayo, José Luis Arasti, delegado del Gobierno en Navarra, y Alberto Mantilla, presidente del COFNA, presentaron la campaña **“No caminas sola: Camino de Santiago libre de Violencias Machistas”**, en un acto celebrado en la Delegación del Gobierno en Navarra.

Se trata de una iniciativa de la Unidad contra la Violencia sobre la Mujer de la Delegación del Gobierno en Navarra, junto con las Unidades de Aragón, La Rioja, Castilla y León, Galicia y Extremadura, que pretende reforzar la seguridad de las mujeres que emprenden la ruta jacobea en solitario.

Las farmacias situadas en los municipios que recorre el Camino de Santiago en Navarra se suman por tercer año consecutivo a esta campaña, y disponen del cartel y las tarjetas informativas (en



Estrella Lamadrid, José Luis Arasti y Alberto Mantilla.

castellano y en inglés) con el mensaje **“No caminas sola”**, que incluyen un QR con enlace a los teléfonos (016, 062, 091) y recursos de atención a las mujeres más cercanos.

Asimismo, ante la llegada de los Sanfermines y las fiestas patronales de las poblaciones navarras, desde el COFNA se recordó la implantación de los “puntos violeta” en las farmacias en base al Protocolo de colaboración firmado con la Delegación del Gobierno en Navarra, cuyo principal objetivo es ofrecer a las personas que así lo



requieran información básica sobre los diferentes recursos especializados disponibles.

Estas iniciativas ponen de manifiesto, una vez más, la implicación y el compromiso de las farmacias ante el grave problema de la violencia de género.

Jesús Aguilar, presidente del Consejo General, visita el COFNA

Alberto Mantilla, presidente del COFNA, junto con el resto de miembros de la junta de gobierno, recibieron a Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos en las instalaciones colegiales. El encuentro contó asimismo con la participación de Marta Galipienzo, vicepresidenta del Consejo y expresidenta del COFNA, y en él se abordaron los temas más relevantes de la profesión farmacéutica en la actualidad.



Jesús Aguilar, Marta Galipienzo, Alberto Mantilla y Junta de Gobierno del COFNA.

Premios a la innovación social del consejo general: farmacéuticos y ODS

El proyecto “Participación de las oficinas de farmacia en el pacto persona mayor San Juan – Donibane” presentado por el COFNA, fue seleccionado como finalista en esta convocatoria y recibió un diploma de reconocimiento en la categoría Social, en el ámbito de Organización Colegial.

El Ministro de Sanidad, José Manuel Miñones, presidió el acto de entrega que tuvo lugar el 20 de junio en el Círculo de Bellas Artes de Madrid y que contó con la asistencia de más de 300 de personas.

Arantza Muñoz, vicepresidenta del COFNA, fue la encargada de presentar el proyecto y recibir el correspondiente diploma, como reconocimiento a esta iniciativa que representa el compromiso de la profesión farmacéutica, por su impacto en la comunidad, replicabilidad, alineamiento con los ODS y capacidad de transformación social.



Acto de entrega de los premios.

*Especialistas en la
gestión de
receta electrónica, datos
y digitalización*

datinza

C/Arguallas, 40. Edificio el Greco, 50012 Zaragoza
✉ datinza@datinza.es | ☎ 976 56 56 58 | 📠 976 40 21 91

Compromiso con las Asociaciones de Pacientes. Nuevos acuerdos de colaboración

En 2023, el Colegio ha suscrito acuerdos de colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer en Navarra (aecc), con la Asociación de Daño Cerebral en Navarra (ADACEN) y con la Asociación Navarra para el tratamiento y el estudio del Déficit de Atención, Hiperactividad e Impulsividad (ADHI).

Derivadas de los mismos, han tenido lugar varias iniciativas conjuntas para favorecer la visibilidad de estas enfermedades y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.



Ana Conchillo y Begoña Ugarte.

Asimismo, en el contexto de colaboración con las asociaciones de pacientes, Arantza Viamonte, farmacéutica del CIM, participó el 19 de noviembre en las Jornadas Autonómicas organizadas por la Asociación para la lucha contra las enfermedades de Navarra (ALCER), con la ponencia **“El farmacéutico, un aliado en la salud del paciente renal”**.

Por otra parte Begoña Ugarte, vocal de oficina de farmacia del COFNA, y Ana Conchillo, farmacéutica del CIM, colaboraron en la carpa informativa organizada por ALCER en Pamplona con motivo del Día Mundial del Riñón, celebrado el 14 de marzo.



Alberto Mantilla con Vanessa Castro, presidente de ADHI y Juan Franco, presidente de la AECC en Navarra.



TALLERES PARA PACIENTES

En este contexto y en colaboración con la AECC y SARAY, el 31 de enero se celebró el taller dirigido a pacientes **“Cuidados de la piel del paciente oncológico, antes, durante y después del tratamiento”**, a cargo de Jesús Pérez Fierro, responsable del Dpto. de Oncología de LA ROCHE-POSAY.

Asimismo, en junio está prevista la celebración del **“TALLER DE FOTOPROTECCIÓN”**, impartido por María José Cardona, vocal de dermofarmacia del COFNA.

Prestación ortoprotésica en Navarra

En el Boletín Oficial de Navarra (BON) del 20 de abril, se publicó el DF 33/2023 que regula la prestación ortoprotésica en su modalidad de ortoprótesis externas, y se crea el registro de establecimientos colaboradores en la gestión de la prestación ortoprotésica en Navarra.

Esta nueva normativa limita la dispensación de productos ortoprotésicos a los establecimientos autorizados por el Departamento de Salud (farmacias y ortopedias), excluyendo la venta online de los mismos. Asimismo, permite la dispensación de los productos ortoprotésicos de ajuste básico (BAS) desde todas las farmacias de Navarra. Las farmacias que cuenten con sección de ortopedia autorizada, además de los productos BAS, pueden dispensar productos que requieren adaptación (ADAP) o elaboración a medida (MED).

La novedad principal de este nuevo DF es la posibilidad de **abono directo al establecimiento dispensador**. Es decir, el usuario puede adquirir el producto prescrito abonando únicamente la aportación correspondiente a cada producto. De esta manera, no necesita adelantar el importe íntegro de los productos y solicitar posteriormente el reintegro de gastos, como venía haciendo hasta ahora. Para acceder a esta modalidad de abono directo, la farmacia debe estar inscrita en el Registro de establecimientos colaboradores en la gestión de la prestación ortoprotésica.

Tanto la dispensación del producto como su posterior facturación, se realizan a través de la extranet ortoprotésica, a la que las farmacias colaboradoras acceden mediante las credenciales facilitadas desde el Servicio de Prestaciones. Para facilitar este proceso, el COFNA y el SNS-O han firmado un convenio específico para la dispensación y facturación de la prestación ortoprotésica mediante abono directo al establecimiento dispensador.



Carmen Mijimolle, vocal nacional de ortopedia.

REUNIONES INFORMATIVAS

El 21 de noviembre lugar la reunión informativa sobre el DF 33/2023 a cargo de Iker Albéniz, vocal de ortopedia del COFNA. Posteriormente, el 27 de noviembre, los profesionales del Servicio de Gestión de Prestaciones y Conciertos ofrecieron la sesión formativa “Dispensación y Facturación Ortoprotésica desde los Establecimientos colaboradores a través de la Extranet Ortoprotésica”.

FORMACIÓN Y CAMPAÑA INFORMATIVA

Con el objetivo de proporcionar al farmacéutico la información técnica y práctica necesaria para dispensar adecuadamente los productos ortoprotésicos de ajuste básico, Carmen Mijimolle, vocal nacional de ortopedia, ofreció la sesión “**Dispensación de productos ortoprotésicos de ajuste básico**”. Esta sesión se repitió en Tudela y Pamplona, para satisfacer la

demanda de los farmacéuticos de la Ribera de Navarra y de quienes quedaron en lista de espera en Pamplona, por haberse completado el aforo de la primera sesión.

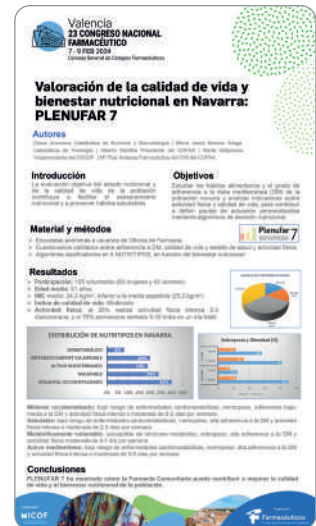
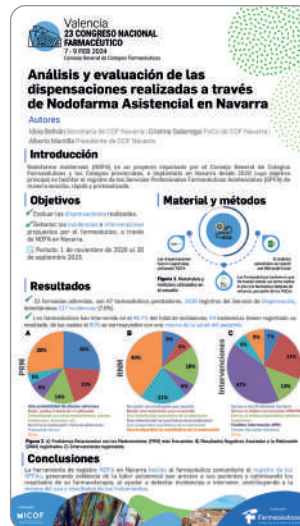
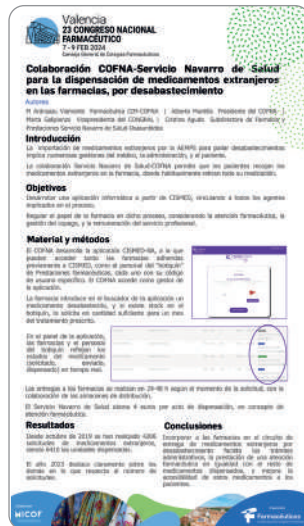
Estas sesiones se enmarcan en la campaña sobre Dispensación de productos ortoprotésicos de ajuste básico (BAS) en farmacia, prevista para el primer semestre de 2024. Esta iniciativa pretende facilitar a los farmacéuticos los conocimientos y herramientas necesarias para la correcta dispensación de los productos ortoprotésicos de ajuste básico (BAS), y ofrecer a los usuarios información actualizada sobre la actividad profesional de las farmacias en el ámbito de la prestación ortoprotésica en Navarra.



Participación COFNA en el 23 Congreso Nacional Farmacéuticos (Valencia 7-9 febrero)

La participación del COFNA en el pasado 23 Congreso Nacional Farmacéutico se concretó en la presentación de cuatro comunicaciones en formato poster:

- Colaboración COFNA-SNS para la dispensación de medicamentos extranjeros en las farmacias, por desabastecimiento.
- Colaboración COFNA-Centro de Farmacovigilancia de Navarra para promover la administración segura de Vitamina D – seleccionada para comunicación oral.
- Análisis y estudio de las dispensaciones realizadas a través de Nodofarma Asistencial en Navarra.
- Valoración de la calidad de vida y bienestar nutricional en Navarra: PLENUFAR 7.



Convocada la IV edición de los premios COFNA

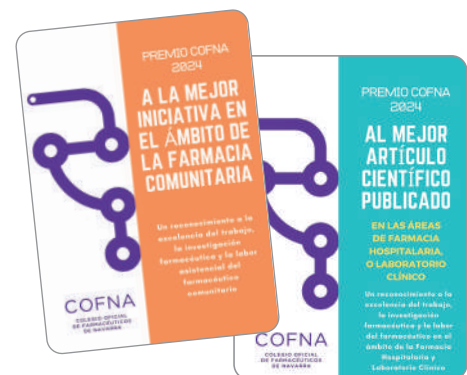
El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra ha convocado la cuarta edición de los Premios COFNA:

- Al Mejor Artículo Científico Publicado, en las áreas de Farmacia Hospitalaria o Laboratorio Clínico.
- A la Mejor Iniciativa en el Ámbito de la Farmacia Comunitaria.

El objetivo de esta convocatoria es reconocer la excelencia profesional y el trabajo desarrollado por los farmacéuticos, tanto en el área de Farmacia Hospitalaria y de Laboratorio Clínico como en el de la Farmacia Comunitaria, contribuyendo de este modo a la labor asistencial y al avance científico en estos ámbitos.

Cada uno de los Premios estará dotado con 1.000 euros.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el 4 de octubre de 2024.



Navarra se suma a la receta electrónica privada de MUFACE

A partir del lunes 22 de enero de 2024, los mutualistas de opción privada de MUFACE pueden retirar sus medicamentos con receta electrónica en las farmacias navarras.

La Farmacia Arrechea Bidaur fue el escenario del acto inaugural y contó con la presencia de Maite Estíbaliz López de Goicoechea, directora provincial de MUFACE en Navarra; Alberto Mantilla, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra; Rafael Teijeira, presidente del Colegio Oficial de Médicos de Navarra (MEDENA), y Jesús Alfaro, vocal de Medicina Libre y Colectiva.

Además de en Navarra, hasta la fecha el sistema está implantado en Asturias, Canarias, Cantabria, Extremadura, La Rioja, Murcia e Islas Baleares.



Presentación de la receta electrónica privada de MUFACE.

La Junta de Gobierno del COFNA arranca en el Pirineo las reuniones zonales con las farmacias navarras

Los encuentros se iniciaron el 11 de abril en el Pirineo, y finalizarán el 21 de mayo en Pamplona.

En las reuniones se exponen las líneas de trabajo de la Junta de Gobierno del Colegio en diversas materias de interés para los profesionales, al tiempo que se escuchan sus demandas e inquietudes.

El presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra, Alberto Mantilla, la vicepresidenta, Arantza Muñoz, el vocal Ignacio Samanes y la vocal de Oficina de Farmacia, Begoña Ugarte, se desplazaron al Pirineo navarro, concretamente a la localidad de Ochagavía/Otsagabia, para participar en la primera de las reuniones zonales que mantienen los miembros de la Junta de Gobierno del COFNA con las farmacias navarras, y que se extenderán hasta el próximo 21 de mayo.

Al encuentro, que se celebró en el Centro de Salud de Ochagavía, acudieron profesionales de farmacia de distintas localidades de la zona del Pirineo, como Ezcároz, Aribé, Erro, Isaba, Roncal, Ochagavía, Valcarlos y Burguete, así como responsables del plan Gu Pirinioa-

Somos Pirineo, entre ellos la alcaldesa del Roncal, Amparo Viñuales, que facilitaron toda la infraestructura y medios para celebrar la reunión.

El Colegio de Farmacéuticos de Navarra iniciaba de este modo un período de escucha a todos los profesionales de oficinas de farmacia de la Comunidad foral, al tiempo que aprovecha para trasladar sus líneas de trabajo, adaptadas a la problemática de cada zona.

El presidente del Colegio de Farmacéuticos, Alberto Mantilla, expuso que el Pirineo navarro se enmarca dentro de las zonas afectadas por la despoblación, y por lo tanto por la falta de relevo en el ámbito de las oficinas de farmacia. También, explicó



Centro de Salud de Ochagavía.

que los farmacéuticos rurales sufren otros problemas, como el exceso de guardias, que es necesario regular.

Las farmacias aprovecharon el encuentro para exponer a los responsables del COFNA sus inquietudes y preocupaciones, así como problemáticas concretas a las que tienen que hacer frente. Todos coincidieron en la importancia de incentivar, promover y trabajar para reforzar el papel de la farmacia rural.

Farmacias en las Redes de Mayores del Ayuntamiento de Pamplona

Una Red es un conjunto de recursos, profesionales, administraciones, vecinos/as, asociaciones, etc. que deciden trabajar conjuntamente. El trabajo en red también permite que la atención sea más cercana, ya que permite llegar a más personas y abordar más necesidades de mejor forma.

Con este planteamiento surgen las redes de barrio, apoyadas por el Ayuntamiento, que aglutinan a todas las personas que viven en los barrios adheridos a ellas y que, junto a instituciones, asociaciones, profesionales, comercios y farmacias, están presentes en la dinámica diaria de las personas mayores.

En este momento ya funcionan a pleno rendimiento las Redes de Mayores de Iturrama, Milagrosa, Santa María la Real, Ensanche, Casco Viejo, y Txantrea, en tanto que la de Azpilagaña da sus primeros pasos. Cada barrio, y cada Red, tienen sus particularidades, pero la presencia de las farmacias es común en todas ellas, como lo es también su implicación para responder a las necesidades de las personas mayores.

Precisamente, a la oficina de farmacia se le denomina farmacia comunitaria por estar totalmente integrada en la comunidad.

Las farmacias son cada vez más un “espacio sociosanitario de interés público”, con capacidad de crear circuitos asistenciales y sociales diferentes. En ese sentido, las farmacias de cada barrio actúan como radares en la detección de situaciones de vulnerabilidad y fragilidad entre las personas mayores, descubriendo asimismo casos de soledad no deseada que derivan a las unidades de barrio o al centro de salud correspondiente. Las personas mayores que dejan de recoger su pastillero semanal en la farmacia, no acuden a controlarse la presión arterial



Cartel informativo.

o, por el contrario, repiten sus visitas para recoger la misma medicación cuando hasta entonces se han desenvuelto con normalidad, despiertan las alarmas que ponen en marcha los mecanismos propios de la red.

Además, por su carácter sanitario, las farmacias de las redes han estado impartiendo charlas de información y promoción de la salud en torno a temas de interés para las personas mayores: manejo de su medicación, organización del botiquín, o cómo tomar el sol de forma segura ahora que se acerca el buen tiempo.

En cuanto a su funcionamiento, las oficinas de farmacia de cada red cuentan con una farmacia que las representa y actúa como interlocutora en las reuniones mensuales con las entidades de la red, convocadas por el dinamizador o dinamizadora municipal del área de mayores o participación ciudadana.

Por su parte, el COFNA desempeña un papel de coordinación y soporte en el desarrollo de todas las actividades propuestas por las farmacias en las redes correspondientes; no en vano, el Convenio de colaboración firmado con el Ayuntamiento en febrero de 2023 y renovado por un año más en 2024, establece que el COFNA promoverá el desarrollo y dinamización de actividades encaminadas a la



Charlas informativas en Iturrama, Casco Viejo y Ensanche.

promoción, prevención y fomento de la salud y la autonomía personal de la ciudadanía.

Desde la puesta en marcha de las primeras redes a finales de 2022, la presencia de las farmacias como “grupo motor” en las redes se ha ido consolidando; la prueba más reciente de ello es que en el Foro de barrio de los Ensanches, celebrado el pasado 23 de abril, fueron dos farmacéuticas las responsables de presentar la Red de Mayores como proyecto comunitario, incidiendo, lógicamente, en la labor realizada por las farmacias dentro de la red.

NODOFARMA ASISTENCIAL, herramienta clave para la prestación de servicios profesionales farmacéuticos asistenciales



Nodofarma Asistencial (NDFA) es una herramienta de registro dirigida a los farmacéuticos comunitarios, que facilita la prestación de los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA) de forma sencilla, rápida y protocolizada, optimizando el proceso de uso y de los resultados de los tratamientos.

Esta iniciativa, impulsada desde el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y los Colegios Oficiales de Farmacéuticos, lleva implantada en Navarra desde 2020, con un total de **42** farmacias adheridas y **61** farmacéuticos prestadores.

Los SPFA disponibles son la **Dispensación**, la **Indicación Farmacéutica**, el registro de **Parámetros Clínicos**, y desde este año, se ha incorporado el Servicio de **Adherencia Terapéutica**, el cual facilita la evaluación del grado de adherencia del paciente, así como la intervención del farmacéutico mediante la propuesta de estrategias individualizadas, y la evaluación del control del problema de salud.

ACTIVIDAD 2023

A lo largo de 2023 se han generado **1.230** registros del Servicio de Dispensación, y **39** registros correspondientes al Servicio de Indicación Farmacéutica. Además, son ya **103** los pacientes incluidos en Mi Farmacia Asistencial, quedando recogida toda la información farmacéutica del paciente, a la cual tiene acceso gracias a la *App* para móviles de Mi Farmacia Asistencial.

La adhesión a la herramienta y la prestación de los SPFA, van acompañados del apoyo y facilitación de Cristina Galarregui, Formador Colegial (FoCo) del COFNA. Además, el FoCo colabora en la elaboración de materiales informativos y audiovisuales. En 2023, se ha generado el siguiente contenido, exclusivo para los farmacéuticos adheridos a NDFA: 3 guías sobre distintas patologías / 7 dípticos / 2 tips de captación de pacientes / 35 infografías.

Asimismo, se han llevado a cabo 6 videoconsejos, y 7 píldoras informativas, en abierto, los cuales contaron con más de 850 asistentes y casi 5.000 visualizaciones.

Canal de Youtube/
Mi Farmacia
Asistencial



Formación en Adherencia Terapéutica.



Formación en Dispensación e Indicación Farmacéutica.

FORMACIONES

Este año se han impartido desde el COFNA diferentes formaciones en los Servicios de Dispensación e Indicación Farmacéutica (octubre 2023), y recientemente un taller práctico del Servicio de Adherencia Terapéutica (febrero 2024).

Próximamente, se organizarán nuevos cursos para que las farmacias interesadas pueden sumarse a esta iniciativa.

Implanta SPFA, el plan de formación continuada para impulsar los servicios profesionales farmacéuticos asistenciales

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, en colaboración con Laboratorios Cinfa, ha puesto en marcha un nuevo Plan de Formación Continuada con el objetivo de facilitar el desarrollo de SPFA: **Implanta SPFA**. El programa, iniciado en 2024, está integrado por diferentes cursos online independientes, de corta duración, sobre los servicios de Dispensación, Indicación Farmacéutica y Adherencia Terapéutica. Cada curso estará disponible en tres

ediciones, y permitirán a los farmacéuticos familiarizarse con los procedimientos de los Servicios, guías terapéuticas, criterios de derivación por patologías, informes de derivación, herramientas de comunicación y de registro profesional.

Implanta SPFA. Cursos disponibles -
Farmacéuticos (farmaceuticos.com)



Errores cero: prevención de errores por sobredosificación de vitamina D

En junio de 2023 se puso en marcha la cuarta actuación integrada en la campaña “Errores cero”, una iniciativa conjunta del Departamento de Salud y el COFNA que se inició en 2018 con objeto de prevenir errores asociados a la administración de «medicamentos de riesgo», y se centra en la prevención de errores por sobredosificación de vitamina D.

Metotrexato, valproato y brivudina son asimismo ejemplos de medicamentos de alto riesgo, y por ese motivo protagonizaron las tres actuaciones anteriores.

Para apoyar la intervención del farmacéutico en la dispensación de suplementos de vitamina D se diseñaron los siguientes materiales:

- Una lista de comprobación («check-list para el farmacéutico»), que a través de varios ítems consecutivos trata de detectar situaciones de riesgo de sobredosificación de la vitamina.
- Una tarjeta informativa para entregar a aquellos pacientes

con una prescripción de vitamina D.

- Una tabla de medicamentos con vitamina D, accesible a través del código “QR” del check-list para el farmacéutico.

Asimismo, con el fin de actualizar los conocimientos sobre la vitamina

Vitamina D
CHECK-LIST PARA EL FARMACÉUTICO

Nombre del medicamento:
¿Primera vez? SI ☐ NO ☐

ACCIÓN

1. Realizar la suplementación de vitamina D en los casos:

- Niños < 3 años con niveles sanguíneos de vitamina D inferiores a 20 ng/ml.
- Niños > 3 años y adolescentes con niveles de vitamina D inferiores a 20 ng/ml.
- Pacientes con insuficiencia renal crónica (IRC) que no tengan el aporte diario recomendado (20-30 µg/día).
- Pacientes con insuficiencia renal crónica (IRC) que estén recibiendo tratamiento con suplementos de vitamina D.

VERIFICACIÓN

2. Verificar que la dosis y la pauta sean adecuadas para la edad y la indicación:

- Verificar que el medicamento prescrito es el adecuado para la edad y la indicación.
- Verificar que la dosis y la pauta sean adecuadas para la edad y la indicación.
- Verificar que la dosis y la pauta sean adecuadas para la edad y la indicación.

Vitamina D INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

¿Por qué ha recibido esta tarjeta?
Es muy importante que tome sus medicamentos de forma correcta.

Si toma más vitamina D de la necesaria, puede experimentar problemas de salud graves a causa de la hipercalcemia resultante. El exceso de vitamina D puede ser tan peligroso como su déficit.

- La suplementación con vitamina D, cuando se cumple con la pauta posológica apropiada para cada paciente y situación, no ocasiona generalmente problemas de seguridad.
- Es importante saber que los preparados de vitamina D pueden contener formas distintas de la vitamina: colecalciferol o calcitriol, que no son equivalentes entre sí.
- Hay preparados de vitamina D en forma de gotas orales, ampollas, cápsulas o sobres. Además, no todos se administran con la misma frecuencia: algunos deben tomarse a diario, otros semanalmente y otros de forma mensual. Algunos se administran incluso en forma de dosis única o "de choque".
- Mientras esté en tratamiento con un medicamento con vitamina D, NO DEBE TOMAR COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS QUE LA CONTENGAN, ya sea solo o en combinación con otros suplementos o minerales.

D, y presentar los objetivos y el funcionamiento de la campaña, el 14 de junio tuvo lugar una sesión formativa en la que se revisaron la fisiología y funciones de la vitamina D, y el procedimiento a seguir en la dispensación de los suplementos de esta vitamina.

La respuesta de los farmacéuticos fue muy positiva, como los demuestran los varios ejemplares de check-list recibidos en el CIM, describiendo errores de medicación con suplementos de vitamina D: *duplicidades, errores en la pauta, o selección de medicamentos no adecuados* para la situación/edad del paciente; incluso una RAM notificada a Farmacovigilancia, consecuencia de la sobredosificación derivada de una duplicidad.

Campaña para la prevención del cáncer de mama

Coincidiendo con la celebración el 19 de octubre del **Día internacional de lucha contra el cáncer de mama**, el COFNA se sumó a la campaña de prevención promovida por la asociación española contra el cáncer (aecc) en Navarra.

Esta iniciativa supuso la primera de las acciones conjuntas previstas en el acuerdo de colaboración firmado en mayo de 2023 entre el COFNA y la aecc en Navarra que contempla, entre otras cuestiones, la promoción de iniciativas conjuntas encaminadas a la prevención del cáncer.



Campaña para la prevención del ictus desde las oficinas de farmacia

Coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Ictus (29 de octubre), el COFNA y la Asociación de Daño Cerebral ADACEN, impulsaron conjuntamente esta campaña con el objetivo de fomentar la prevención y la detección temprana de esta enfermedad.

Los materiales editados incluían un cartel que mostraba gráficamente los síntomas del ictus y cómo actuar en caso de sufrir uno, y folletos informativos dirigidos a la población sobre las causas, factores de riesgo y medidas preventivas del ictus.

Como complemento a los materiales, tuvo lugar la sesión formativa para farmacéuticos **PREVENCIÓN DEL ICTUS DESDE LA FARMACIA**, impartida por Usua Purroy, responsable de Prevención y Sensibilización de ADACEN.

Tal y como subrayó Andrés Ilundáin (director de ADACEN) en la rueda de prensa de presentación de la campaña, esta iniciativa pone de manifiesto el importante papel de las farmacias en el ámbito de la educación sanitaria y prevención primaria del ictus y otras enfermedades, informando sobre las causas, principales factores de riesgo y medidas preventivas, así como en el fomento de la adherencia al tratamiento y seguimiento de hábitos de vida saludables.



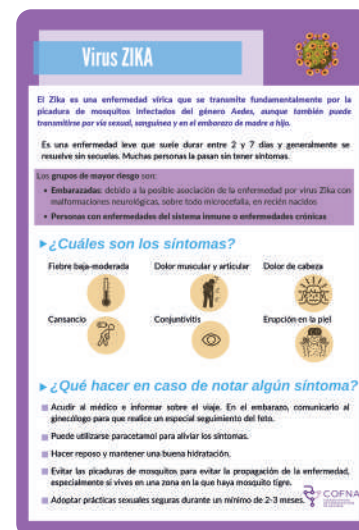
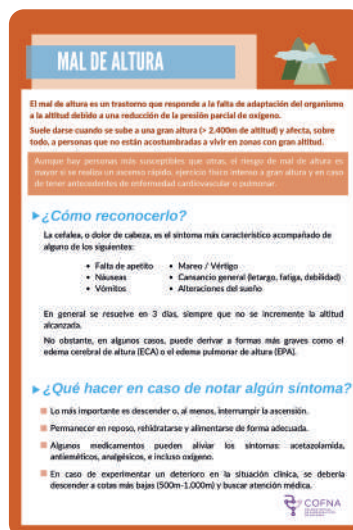
Esta campaña constituye la primera iniciativa conjunta, tras la firma del convenio entre ambas entidades, y constituye el punto de partida para futuras colaboraciones dirigidas a promover la sensibilización y la prevención del ictus.

La salud, tu mejor equipaje: consejos al viajero desde la farmacia

Antes de realizar un viaje, es fundamental planificarlo con antelación suficiente e informarse de los riesgos sanitarios y aplicar las medidas de protección adecuadas.

Con el objetivo de orientar y proporcionar al farmacéutico recursos útiles para asesorar adecuadamente al viajero y que éste pueda mantener un óptimo estado de salud durante y después del viaje, en 2019 el COFNA impulsó esta campaña que cuenta con materiales específicos para viajeros y documentos de apoyo para farmacéuticos.

En 2023 se relanzó la campaña con materiales actualizados y dos nuevas fichas para el viajero sobre la prevención del mal de altura y de la infección por virus ZIKA.



Fotoprotección para personas afectadas por la enfermedad de Lupus

Coincidiendo con el Día Mundial del Lupus (10 de mayo) el COFNA, en colaboración con ADELUNA y LA ROCHE POSAY, ha puesto en marcha por sexto año consecutivo esta campaña, para facilitar a personas afectadas por la enfermedad de Lupus, fotoprotectores de alta calidad a precio reducido. Esta iniciativa cuenta asimismo con la colaboración

de los almacenes de distribución de medicamentos en Navarra: Nafarco, Cofares y Alliance Healthcare.

En el contexto de la campaña, el 6 de mayo tuvo lugar en el COFNA una sesión formativa dirigida a pacientes en la que, entre otros aspectos, se profundizó en la importancia de la fotoprotección infantil. María José Cardona, vocal



Amaya Tamudo, M^a José Cardona y Paula Martín (online).

de Dermofarmacia del COFNA, Paula Martín, coordinadora de formación de La Roche Posay y Amaya Tamudo, presidenta de Adeluna, participaron como ponentes de la misma.

El uso responsable de la medicación: es cuestión de organizarse

El análisis de las incidencias observadas durante el funcionamiento del *Canal de Comunicación entre Centros de Salud y Oficinas de Farmacia*, a través de LAMIA, puso de manifiesto que el desconocimiento de las características de la receta electrónica por los pacientes estaba en el origen de muchas de ellas.

Por ello desde el COFNA, en colaboración con el Departamento de Salud, se impulsó esta campaña informativa con el objetivo de concienciar a los ciudadanos para que se responsabilicen de sus tratamientos, evitando con ello un buen número de consultas innecesarias al centro de salud, y visitas a la farmacia por solicitudes que no se pueden resolver desde allí.

Los materiales informativos editados resumen el funcionamiento de la receta electrónica y están a disposición de la ciudadanía en todos los centros de salud y oficinas de farmacia de Navarra.

En esta línea de colaboración, las farmacias dispusieron de los materiales elaborados para la campaña **“Tengo tensión alta, diabetes o más de 65 años... ¿Puedo tomar antiinflamatorios?”**, elaborada por profesionales de la *Subdirección de Farmacia y Prestaciones del SNS-O*.

Los antiinflamatorios fármacos, utilizados en esos grupos de pacientes, pueden tener efectos negativos o agravar algunas de sus enfermedades de base; algunos pueden adquirirse sin receta, y de hecho son los fármacos más utilizados en automedicación, por lo que el papel del farmacéutico comunitario es fundamental para un uso seguro de los mismos.

Los folletos se distribuyen al mismo tiempo en los centros de salud y en las oficinas de farmacia, con objeto de que el paciente reciba el mismo mensaje desde todos los ámbitos asistenciales que constituyen la atención primaria de salud.



Asimismo, en el marco de la celebración del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos, teniendo en cuenta el papel esencial de los farmacéuticos para hacer frente al grave problema de las resistencias bacterianas, se adaptaron los materiales de la **nueva campaña del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN)** para 2023; el lema elegido para la campaña es **“Antibióticos, protegernos es su trabajo. El tuyo, usarlos bien”**, y pretende una vez más concienciar a toda la población sobre el uso adecuado de los antibióticos, aportando en esta ocasión un toque de humor: en efecto, utilizar los antibióticos para “un trabajo para el que NO están hechos”, es decir, para una gripe, un dolor de cabeza o un catarro, hace que luego dejen de funcionar cuando les necesitamos, que es contra las bacterias.

Todos los materiales correspondientes a las campañas de Educación Sanitaria del COFNA están disponibles en la web colegial.





Siempre *cerca*

En Caja Rural de Navarra te
acompañamos y te apoyamos en
los *momentos más importantes*

Seguimos creciendo y evolucionando juntos

Porque no hay que dejar de soñar

www.cajaruraldenavarra.com



NAFARROAKO FARMAZIALARIEN ELKARGOAREN 125. URTEURRENA

Pedro Iturria
Sarasibar



1979ko otsailaren 5ean, Nafarroako Farmazialarien Elkargo Ofizialeko (NAFEO) kide egin nintzen. Harrezkero, farmazia baten titularra naiz Iruñeko Estafeta kalean, zeina María Concepción Navascués Orcoyen-ek transferitu zidan. Lehenago, hiru urtez lan egin nuen Gasteizko Centro Farmacéutico Vizcaíno S.A.ko zuzendari tekniko gisa. 1995az geroztik Elkargoaren aldizkari honetan kolaboratzen dut, baina ez naiz inoiz NAFEOko Gobernu Batzordeko kide izan.

Argi dago garai hauek zerikusirik ez dutela kolegiatu nintzen urtearekin, eta zer esanik ez 1898ko apirilaren 12ko Errege Dekretuaren arabera, Nafarroako Farmazialarien Elkargoa eratu zen urtearekin.

María del Carmen Francés Causapé-k Farmaziako Errege Akademia Nazionaleko Zenbakidun Akademiko gisa sartzeko hitzaldian *“El devenir de la historia de la farmacia en España”*, 1995ko azaroaren 16an irakurria, honela zioen:

...XIX. mendeko 80ko hamarkadan korporatibismo-espíritu bat sortu zen eta horren ondorioz estatuko barruti judizialean Elkarte mediko-farmaceutikoak eratu ziren. Medikuek eta farmazialariek horien ustez elkarteak ziren klase sanitarioen interesen defentsa eraginkorra lortzeko bide bakarra. Horrela, komun zituzten arazoak kolektiboki konpondu ahal izango zituztela uste zuten.

...derrigorrezko elkargoko kide izatea ez zen errealitate izango 1898ko apirilaren 12ko Errege Dekretua aldarrikatu zen arte. Errege Dekretu horrek probintziako hiruburu guztietan, Balear Uharteetan eta Kanarietan, eta itsasoz haraindiko jabetzetan Farmazialarien Elkargo bat sortzea xedatu zuen. Estatutuak ere onartu ziren. Hala ere, 1899an onaturiko xedapena bertan behera uzteko agindua eman zen, eta, 1916ra arte, ez ziren farmazialarien probintzia-elkargoak behin betiko ezarri (1916ko urriaren 23ko Errege Dekretuaren bidez onartua). 1917ko abenduaren 6ko Errege Aginduaren bidez estatutuak onartu ziren. Horien helburu nagusiak honako hauek zirela adierazi zen: farmazialarien lanbide-hobekuntza eta elkarrekiko



Tomas Aldaz, Uharteko farmazialaria

laguntza. Gainera, korporazio horiei diziplinazko ahalmenak eman zitzaizkien profesionalen batasuna eta prestigioa mantentzearen.

Nik uste dut lehengo eta oraingo farmazialariok badugula gauza komun bat, batzen gaituena: zerbitzurako bokazioa eta bizi garen gizarteari bere penak eta gaitzak arintzen laguntzeko desioa. Zeregin horretan, gaur egun ere, Elkargoaren lana funtsezkoa da.

Nire eskerrik beroena bada Gobernu Batzordea osatzen duzuen lankideoi, CIMEko lankideoi eta Elkargoko gainerako langile eta aholkularioi; baita 125 urte hauetan zuen aurretik egon direnei ere. Zuek farmaziako arlo desberdinetan lan egiten dugunoi lanbide hau ohoratzen laguntzen diguzue; era berean, farmazialari izateaz harro senti gaitzen laguntzen diguzue. Eskerrik asko bihotz-bihotzez.

125 ANIVERSARIO DEL COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE NAVARRA

Me colegié en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra (COFNA) el 5 de febrero de 1979. Desde entonces soy titular de una farmacia en la calle Estafeta de Pamplona adquirida por traspaso de María Concepción Navascués Orcoyen, después de trabajar tres años como director técnico del Centro Farmacéutico Vizcaíno S.A. en Vitoria. Desde 1995 colaboro en esta revista colegial, aunque nunca he formado parte de la Junta de Gobierno del COFNA.

Es obvio que estos tiempos no tienen nada que ver con el año en que me colegié, y no digamos nada con el año en que quedó constituido el Colegio de Farmacéuticos de Navarra, con arreglo al Real Decreto de 12 de abril de 1898.

María del Carmen Francés Causapé en su discurso de ingreso como Académica de Número de la Real Academia Nacional de Farmacia, “*El devenir de la historia de la farmacia en España*”, leído el 16 de noviembre de 1995, decía:

... en los años 80 del siglo XIX surge un espíritu de corporativismo que dio origen a las Asociaciones médico-farmacéuticas que se formaron en los distintos partidos judiciales del país. Se contemplan estas asociaciones como el único medio posible para conseguir una defensa eficaz de los intereses de las clases sanitarias que de este modo creían poder solucionar colectivamente los problemas que les eran comunes.

... la colegiación obligatoria no sería una realidad hasta la promulgación del Real Decreto de 12 de abril de 1898 que disponía la creación en todas las capitales de provincia, Islas Baleares y Canarias y posesiones de Ultramar de un Colegio de Farmacéuticos y se aprueban los estatutos. Sin embargo, en 1899 se ordenó la suspensión de la anterior disposición y no es hasta 1916, por Real Decreto de 23 de octubre, cuando los colegios provinciales de farmacéuticos quedan definitivamente establecidos y por Real Orden de 6 de diciembre de 1917 se aprueban los estatutos en los que se señala que sus objetivos principales serán: el mejoramiento profesional y el mutuo apoyo de la clase farmacéu-



Junta de Gobierno 1947.

tica; además se otorgaban a estas corporaciones facultades disciplinarias para mantener la unión y prestigio profesionales.

Pienso que los farmacéuticos de antes y ahora tenemos una cosa en común que nos une y es la vocación de servicio y el deseo de ayudar a la sociedad en que vivimos a mitigar sus penas y dolencias. En esa tarea, hoy en día, la labor del Colegio sigue siendo fundamental.

Mi más sincero reconocimiento a los compañeros que formáis la Junta de Gobierno, a los compañeros del CIM y demás personal y asesores del Colegio, y a los que os han precedido a lo largo de estos 125 años. Nos ayudáis a los que ejercemos en los distintos ámbitos de la farmacia a hacer grande esta profesión y a sentirnos orgullosos de ser farmacéuticos. Muchas gracias de todo corazón.

“NO HAY SECRETOS. EL TRABAJO DIARIO ES LA BASE QUE TE PERMITE ESTAR EN LO MÁS ALTO”

Carlota Ciganda. Acreditada como la golfista española con más títulos de la historia y una de las mejores del mundo, el pasado septiembre firmó en Málaga una de las grandes gestas de la historia del golf español y del deporte navarro, siendo decisiva para ganar la Solheim Cup 2023, un evento de impacto mundial.



Albarelo. ¿Qué sintió al meter el putt de la victoria? ¿Ha sido el mejor momento de su carrera deportiva?

Carlota Ciganda. La Shloheim fue muy emocionante y, sin duda, uno de los mejores momentos de mi carrera. Jugar en España, con toda la familia y tanto público, significó mucho para mí. El último partido y ese punto decisivo para retener la copa fueron momentos muy emocionantes que voy a recordar toda la vida.

A. ¿Qué ha supuesto esta victoria para Ud.? ¿Es consciente de la repercusión que ha tenido para el golf y para el deporte femenino?

C.C. Hasta que no ha pasado un tiempo no he sido consciente de la repercusión. Han sido muchas entrevistas, muchos premios... estoy muy contenta y agradecida. Es un honor que te reconozcan, te da fuerza y ganas para seguir entrenando y mejorando.

Ojalá el golf, y el deporte femenino en general, siga avanzando y haya más niñas que empiecen a jugar y pueda tener un impacto positivo.

“Es un honor que te reconozcan. Te da fuerza y ganas para seguir entrenando y mejorando”



A. Después del histórico triunfo de 2023, ¿cuáles son sus objetivos... su principal reto para 2024?

C.C. Seguir mejorando día a día como jugadora y también mentalmente. Este año me gustaría estar peleando por los grandes. Es un reto, quiero hacerlo bien y ojalá pueda estar ahí, los domingos, peleando por la victoria.

A. Ha participado en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro y Tokio. ¿Entra en sus planes competir en París?

C.C. Eso espero. Como deportista es un honor y como española es algo increíble representar a tu país en unos JJOO. He tenido la oportunidad de participar dos veces y son experiencias muy emocionantes, tienes la oportunidad de estar con otros deportistas, con ídolos a los que sigues y para mí, que me encanta el deporte, es muy especial.

A. Su palmarés es impresionante. Se ha afianzado como una de las mejores golfistas del mundo y es la golfista española con más títulos de la historia. ¿Cómo fueron sus inicios? ¿Alguna vez pensó que alcanzaría esta posición?

C.C. Empecé en el Club de Golf Ultzama. Desde pequeña he practicado fútbol, natación, frontón... mi padre jugaba al golf con sus amigos y yo les acompañaba. A los 5 años ya jugaba con un palo, pero nunca supe dónde iba a llegar. No me imaginaba poder ganar en el circuito americano LPGA, ganar en Europa, jugar 6 Sholheim, participar en dos olimpiadas... realmente es una muy buena carrera.

A. ¿Cuáles son las bases de su rutina para mantenerse al máximo nivel física y mentalmente?

C.C. No hay secretos. El trabajo diario es la base que te permite estar en lo más alto. Como en todo en la vida, cuando alguien es bueno en algo debe meter muchas horas y dedicarle mucho tiempo. Esa es la clave para llegar arriba.

“Estoy muy agradecida a mi familia porque nunca me han presionado y siempre han estado conmigo, apoyándome”

También es importante estar muy bien rodeada. Tener una buena familia, un buen entorno y un buen equipo que te apoye, que sepas que van a estar ahí y que quieren lo mejor para ti. El golf es un deporte muy individual que conlleva momentos de soledad, viajes, hoteles, etc. Hay semanas duras y sentir el apoyo de tu familia es fundamental. Yo estoy muy agradecida porque mi familia nunca me ha presionado y siempre han estado conmigo, apoyándome.

A. Ha coincidido con los mejores deportistas españoles. ¿Tiene algún referente entre ellos, algún ídolo en el ámbito de la alta competición? ¿Alguien a quien admire especialmente?

C.C. Rafa Nadal siempre ha sido un ídolo para mí. Le encanta el golf y he tenido la oportunidad de jugar con él un par de veces. Mentalmente me parece una de las personas más fuertes que he conocido. El tenis, como el golf, es muy individual y me identifico con sus valores de lucha constante, pelear, entrenar duro y no rendirse nunca. También admiro a Pau Gassol. Lo conocí hace unos años en las olimpiadas y he mantenido el contacto. Le gusta mucho el golf y vino a la Sholheim. Además de admirarle como deportista me identifico con los valores que transmite en esta etapa, al margen de la competición. Creo que ambos son referentes en España.

A. Ud. nació en Ultzama, en el seno de una familia deportista y futbolera, especialmente conocida es la trayectoria de su tío Cuco Ziganda... ¿cómo se decantó por el golf? ¿Qué fue lo que le “enganchó” de este deporte, para dedicarse profesionalmente?

C.C. Siempre ha habido mucho deporte en la familia. Nos inculcaron que practicar deporte es bueno y es lo que hemos hecho. De pequeña siempre estaba en la calle y jugábamos a todo, golf, pelota, fútbol... Además de mi tío que es el más conocido, un hermano llegó a tercera división jugando en Oberena. Mi padre jugaba al golf y yo le acompañaba. Iba todos los días y me gustaba... aunque ni mis padres ni yo teníamos nada planeado, ni pensábamos que pudiese ser profesional. Fue cuando vine a EEUU y empecé



a jugar y competir, cuando me di cuenta de que quería ser profesional.

A. Vive en EEUU desde hace muchos años, ¿hay algo que eche de menos de su vida en Ultzama?

C.C. La familia se echa mucho de menos. Es duro estar lejos sobre todo porque ya son muchos años, mis padres se van haciendo mayores y me da pena no compartir más tiempo con ellos. Pero estoy viviendo mi carrera, mi sueño y aquí también estoy contenta. Ellos vienen a torneos de vez en cuando e intento verles el máximo tiempo posible.

A. Además del golf, ¿tiene algún hobby? ¿Qué es lo que más le gusta hacer cuando no juega o entrena?

C.C. En mi tiempo libre descanso mucho en Ultzama. Para mí, descansar es no jugar al golf, pero seguir haciendo deporte. Me encanta competir, jugar a pádel y andar por el campo. También hay días tranquilos para estar en casa y ver alguna película, pero me gusta mucho estar fuera, al aire libre.

A. El golf cuenta con numerosos adeptos entre los farmacéuticos. Y Ud. ¿cuál es su relación con la farmacia como deportista de élite? ¿Encuentra diferencias entre las farmacias americanas y la de su propio pueblo/valle?

C.C. Intento no tener que ir mucho a la farmacia. En EEUU es todo a lo grande, las farmacias también son enormes y la relación con los farmacéuticos no es tan cercana. Al farmacéutico de mi pueblo lo conocemos mucho, la relación es más familiar. Aquí todo es diferente.

Sabadell
Professional



**PROteger
PROmover
PROmocionar
PROgresar**

PROfesional

Si eres profesional y buscas promover tu trabajo, proteger tus intereses o tus valores profesionales, con Banco Sabadell puedes. Te beneficiarás de las soluciones financieras de un banco que trabaja en PRO del **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra**. Un banco que trabaja en PRO de ti.

Llámanos al 900 500 170, identifícate como miembro de tu colectivo, organicemos una reunión y empecemos a trabajar.

sabadellprofessional.com



**Captura el código QR y
conoce nuestra news
'Professional Informa'**