

# ¿Sabrías detectar un ictus?

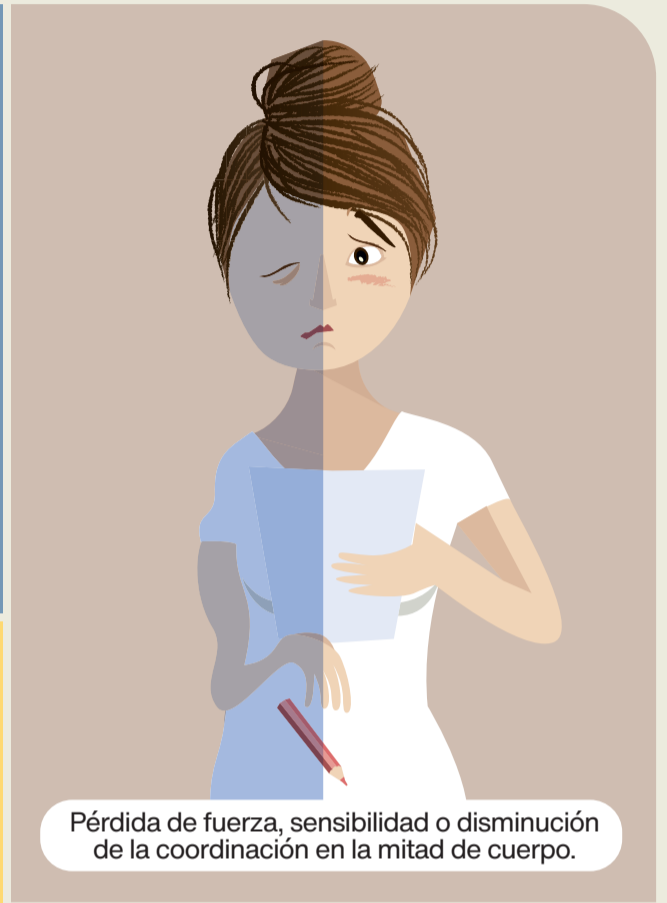
RECONOCER SUS SÍNTOMAS PUEDE SALVAR VIDAS



Dificultad para hablar o para entender cuando te hablan.



Pérdida total o parcial de la visión, o visión borrosa



Pérdida de fuerza, sensibilidad o disminución de la coordinación en la mitad de cuerpo.



Dolor de cabeza muy intenso, de inicio brusco y distinto del habitual



Pérdida de sensibilidad en la cara

Ante cualquiera de estos síntomas, llama al

112

## PARA ASEGURARTE

- **Flacidez y parálisis facial:** pide a la persona que sonría, saque la lengua o silbe.
- **Pérdida de fuerza o debilidad en un lado del cuerpo:** dile que levante los dos brazos a la vez.
- Para **detectar problemas de habla o de comprensión:** que responda a una pregunta sencilla (¿Cómo te llamas?)

## QUÉ HACER

- Primero **LLAMA AL 112**
- **Aflójale la ropa** para que pueda respirar.
- **Túmbale** con la cabeza y los hombros un poco levantados.
- **Si pierde la consciencia,** colócale en la posición lateral de seguridad y vigila su respiración.
- **Si no respira,** inicia la reanimación cardiopulmonar.

## QUÉ NO HACER

- **Esperar a pedir cita** en el médico de cabecera.
- **Esperar a que se pase.**
- **Tomar analgésicos u otros medicamentos.**
- **Coger un coche** para ir al hospital.
- **Pensar que es demasiado joven** para sufrir un ictus.

1 de cada 5 personas sufrirá un ictus en España

COLABORA CON NOSOTROS PARA PREVENIR EL ICTUS

[www.adacen.org](http://www.adacen.org) - [info@adacen.org](mailto:info@adacen.org)