

**LA AEMPS PUBLICA DOS NUEVAS INFOGRAFÍAS INFORMATIVAS
SOBRE RECONSTRUCCIÓN MAMARIA Y MAMOPLASTIA DE
AUMENTO**

ASUNTO:

- Estas nuevas infografías están dirigidas a pacientes sobre reconstrucción mamaria y mamoplastia de aumento, y están elaboradas en coordinación con la SECPRE
- En ellas se destacan aspectos clave para las pacientes, como la importancia de disponer de la tarjeta de implantación y la necesidad de realizar controles periódicos

ADJUNTO:

Nota informativa: productos sanitarios

Referencia: PS, 32/2026

20 de julio de 2026

**CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE NAVARRA**

La AEMPS publica dos nuevas infografías informativas sobre reconstrucción mamaria y mamoplastia de aumento

NOTA DE SEGURIDAD

Fecha de publicación: 20 de julio de 2026

Categoría: productos sanitarios

Referencia: PS, 32/2026

- **Estas nuevas infografías están dirigidas a pacientes sobre reconstrucción mamaria y mamoplastia de aumento, y están elaboradas en coordinación con la SECPRE**
- **En ellas se destacan aspectos clave para las pacientes, como la importancia de disponer de la tarjeta de implantación y la necesidad de realizar controles periódicos**

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha publicado dos nuevas infografías dirigidas a pacientes sobre [reconstrucción mamaria y mamoplastia de aumento](#), con el objetivo de facilitar información clara, accesible y comprensible sobre las intervenciones quirúrgicas con implantes mamarios. Estas infografías han sido elaboradas en coordinación con la Sociedad Española de Cirugía Reparadora y Estética (SECPRE). Los materiales complementan los protocolos para la implantación, seguimiento y explantación de prótesis mamarias publicados por la AEMPS, elaborados en el seno de Comisión Asesora de Implantes Mamarios y Afines.

Las infografías presentan de forma visual y accesible información relevante para las pacientes sobre las intervenciones de implantación mamaria. En ellas se explica cómo se llevan a cabo estos procedimientos, los distintos tipos de prótesis mamarias que se utilizan y las diferentes vías de acceso y planos de colocación de los implantes. También, incluyen indicaciones sobre las precauciones que deben tenerse en cuenta antes de la cirugía, describen las posibles complicaciones que pueden derivarse de la intervención y ofrecen recomendaciones clave para el seguimiento posterior a la implantación, con el fin de favorecer una adecuada evolución y control a largo plazo.

Asimismo, recuerdan aspectos clave para las pacientes, como la importancia de disponer de la tarjeta de implantación y la necesidad de realizar controles periódicos, dado que los implantes mamarios no son dispositivos permanentes.

Los materiales están disponibles en la página web de la AEMPS dedicada a [prótesis mamarias](#).

MAMOPLASTIA DE AUMENTO

¿CÓMO SE CONSIGUE AUMENTAR EL VOLUMEN DE LAS MAMAS?

Normalmente es mediante la introducción quirúrgica de prótesis mamarias, con cubierta de silicona.

¿QUÉ PRÓTESIS MAMARIAS SE UTILIZAN?

Únicamente se implantan prótesis mamarias que cuenten con el marcado CE y que cumplan con los requisitos recogidos en la legislación de productos sanitarios. Las más utilizadas son de dos tipos en función de su contenido:

- Rellenas de suero salino
- Rellenas de gel de silicona

¿DÓNDE QUEDAN COLOCADAS?

Esencialmente la colocación puede realizarse de 3 formas distintas:

Submuscular completo Subfascial Retropectoral

¿POR DÓNDE SE COLOCAN LAS PRÓTESIS?

Las vías más frecuentes son:

Por una incisión en el **surco bajo la mama** Por una incisión en el **límite de la areola** Por una incisión en la **axila**

TIPOS DE PRÓTESIS

Anatómicas Redondas

PRECAUCIONES ANTES DE LA INTERVENCIÓN

- 1** Realización de **mamografía** (especialmente en mayores de 40 años o con historia previa de patología mamaria)
- 2** Durante al menos 15 días antes de la intervención no tomar **ácido acetilsalicílico, antiinflamatorios o preparados con vitamina E**.
- 3** Abstenerse de **fumar o reducirlo** al mínimo durante los 30 días previos a la intervención.
- 4** El día de la intervención deberá realizar **ayuno absoluto** y no aplicarse lociones o cremas de belleza, maquillaje, laca de uñas, etc.

¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDE PRESENTAR?

Aunque no es necesario presentar alguna de ellas, las complicaciones más frecuentes son:

- Contractura
- Alteraciones de la forma
- Mala cicatrización
- Complicaciones de la lactancia
- Sufimiento
- Calcificación
- Rotura del implante
- Migración del implante
- Plegues
- Ginecomastia
- Lipoma anómalo
- Síndrome de Alcock
- Enfermedades autoinmunes
- Cáncer de mama

MÁS INFORMACIÓN

TARJETA DE INFORMACIÓN

- Se va a someter a una intervención quirúrgica.
- Los implantes no son para siempre y deben ser revisados periódicamente.

Su médico le dará más información sobre los riesgos y beneficios de la intervención.

Material descargable

notifica
PS

Si tiene conocimiento de algún incidente relacionado con el uso de un producto sanitario, notifíquelo a través del portal [NotificaPS](#). Su colaboración notificando es esencial para tener un mayor conocimiento de estos productos y velar por su seguridad.

MAMOPLASTIA DE AUMENTO

¿CÓMO SE CONSIGUE AUMENTAR EL VOLUMEN DE LAS MAMAS?

Normalmente es mediante la introducción quirúrgica de prótesis mamarias, con cubierta de silicona.

¿QUÉ PRÓTESIS MAMARIAS SE UTILIZAN?

Únicamente se implantan prótesis mamarias que cuenten con el marcado CE y que cumplan con los requisitos recogidos en la legislación de productos sanitarios. Las más utilizadas son de dos tipos en función de su contenido:

- Rellenas de suero salino
- Rellenas de gel de silicona



¿POR DÓNDE SE COLOCAN LAS PRÓTESIS?

Las vías más frecuentes son:

Por una incisión en el **surco bajo la mama**

Por una incisión en el **límite de la areola**

Por una incisión en la **axila**

TIPOS DE PRÓTESIS

Anatómicas Redondas

¿DÓNDE QUEDAN COLOCADAS?

Esencialmente la colocación puede realizarse de 3 formas distintas:

Submuscular completo

Subfascial

Retropectoral

PRECAUCIONES ANTES DE LA INTERVENCIÓN

1

Realización de mamografía (especialmente en mayores de 40 años o con historia previa de patología mamaria)

2

Durante al menos 15 días antes de la intervención no tomar **ácido acetilsalicílico, antiinflamatorios o preparados con vitamina E**.

3

Abstenerse de fumar o reducirlo al mínimo durante los 30 días previos a la intervención.

4

El día de la intervención deberá realizar **ayuno absoluto y no aplicarse lociones o cremas de belleza, maquillaje, laca de uñas, etc.**

¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDEN OCURRIR?



Aunque no es en absoluto habitual, se pueden presentar algunas complicaciones tras la intervención:

- **Contractura capsular** más frecuente en pacientes con radioterapia
- Alteraciones de la **sensibilidad**
- **Mala cicatrización**
- **Complicaciones** inherentes a toda intervención
- Sufrimiento y **necrosis parcial o total** de la piel
- **Calcificaciones**
- Rotura del **implante**
- Migración de partículas de **gel y/o siliconomas**
- **Pliegues**
- **Galactorrea**
- **Linfoma anaplásico** de células grandes asociado a prótesis mamarias (BLA-ALCL)
- **Síndrome ASIA** (síndrome autoinmune/autoinflamatorio inducido por adyuvantes)
- Enfermedad del **Implante Mamario (BII)**
- **Cáncer de células escamosas** asociado a implantes mamarios (BLA-SCC)

CONSIDERACIONES ANTES DE LA CIRUGÍA

- Se va a someter a un procedimiento quirúrgico que **no está exento de complicaciones**
- Los implantes mamarios **no** son dispositivos que **duren eternamente**, por lo tanto no tienen garantía de por vida y necesitan ser **controlados periódicamente** mediante ecografía o resonancia magnética

TARJETA DE IMPLANTACIÓN

- Su médico le deberá de entregar una Tarjeta de implantación donde figuren todos los datos para poder identificar la prótesis que se le ha implantado. Esta información es muy relevante y deberá guardarla.



SECPRE
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
CIRUGÍA PLÁSTICA REPARADORA Y ESTÉTICA



MÁS
INFORMACIÓN



RECONSTRUCCIÓN MAMARIA

Se puede realizar **de forma inmediata, el mismo día de la extirpación del tumor, o de forma diferida unos meses/años después de la cirugía oncológica**. Se puede realizar en 1 etapa mediante implante mamario directo, especialmente en casos de reconstrucción inmediata o en dos etapas, en este caso tanto inmediata como diferida.



¿CÓMO SE REALIZA?

En el caso de hacerlo en dos etapas se realiza:

- 1 Colocación de expansor tisular, que se llena semanalmente hasta conseguir el volumen deseado
- 2 Reemplazo del expansor por implante de mama permanente +/- simetrización de la otra mama

Únicamente se implantan prótesis mamarias que cuenten con el marcado CE y que cumplan con los requisitos recogidos en la legislación de productos sanitarios. Las más utilizadas son de dos tipos en función de su contenido:

- Rellenas de suero salino
- Rellenas de gel de sílicona

¿QUÉ PRÓTESIS MAMARIAS SE UTILIZAN?



¿POR DÓNDE SE COLOCAN LAS PRÓTESIS?

Las vías más frecuentes son:



Por la cicatriz de mastectomía



Por una incisión en el surco bajo la mama



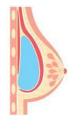
Por una incisión en el límite de la areola



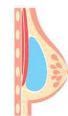
Por una incisión en la axila

¿DÓNDE QUEDAN COLOCADAS?

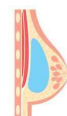
Esencialmente la colocación puede realizarse de 4 formas distintas:



Submuscular completo



Subfascial



Prepectoral



Retropectoral

PRECAUCIONES ANTES DE LA INTERVENCIÓN

1

Durante al menos 15 días antes de la intervención no tomar **ácido acetilsalicílico, antiinflamatorios o preparados con vitamina E**.

2

Abstenerse de fumar o reducirlo al mínimo durante los 30 días previos a la intervención.

3

El día de la intervención deberá realizar **ayuno absoluto y no aplicarse lociones o cremas de belleza, maquillaje, laca de uñas, etc.**



¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDEN OCURRIR?

Aunque no es en absoluto habitual, se pueden presentar algunas complicaciones tras la intervención:

- **Contractura capsular** más frecuente en pacientes con radioterapia
- Alteraciones de la **sensibilidad**
- **Mal cicatrización**
- **Complicaciones** inherentes a toda intervención
- Sufrimiento y **necrosis parcial o total** de la piel
- **Calcificaciones**
- Rotura del **implante**
- Migración de partículas de **gel y/o siliconomas**
- **Pliegues**
- **Galactorrea**
- **Linfoma anaplásico** de células grandes asociado a prótesis mamarias (BLA=ALCL)
- **Síndrome ASIA** (síndrome autoinmune/autoinflamatorio inducido por adyuvantes)
- Enfermedad del **Implante Mamario (BII)**
- **Cáncer de células escamosas** asociado a implantes mamarios (BLA=SCC)

CONSIDERACIONES ANTES DE LA CIRUGÍA

- Se va a someter a un procedimiento quirúrgico que **no está exento de complicaciones**
- Los implantes mamarios **no** son dispositivos que **duren eternamente**, por lo tanto no tienen garantía de por vida y necesitan ser **controlados periódicamente** mediante ecografía o resonancia magnética

TARJETA DE IMPLANTACIÓN

- Su médico le deberá de entregar una Tarjeta de implantación donde figuren todos los datos para poder identificar la prótesis que se le ha implantado. Esta información es muy relevante y deberá guardarla.



SECPRE
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
CIRUGÍA PLÁSTICA REPARADORA Y ESTÉTICA



MÁS INFORMACIÓN

