

**LA AEMPS Y PLENA INCLUSIÓN MADRID LANZAN UNA GUÍA EN
LECTURA FÁCIL PARA PROMOVER UNA EXPOSICIÓN SOLAR
SEGURA**

ASUNTO:

- La guía, elaborada en colaboración con Plena Inclusión Madrid, adapta a lectura fácil las recomendaciones de la AEMPS sobre protección solar
- El documento facilita el acceso a información sanitaria accesible para promover una exposición solar segura y prevenir los riesgos asociados a la radiación ultravioleta
- La iniciativa se enmarca en el convenio de colaboración suscrito entre ambas entidades para impulsar la accesibilidad cognitiva de la información sanitaria

ADJUNTO:

Nota informativa: cosméticos

Referencia: COS, 17/2026

22 de julio de 2026

**CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE NAVARRA**

La AEMPS y Plena Inclusión Madrid lanzan una guía en lectura fácil para promover una exposición solar segura

Fecha de publicación: 22 de julio de 2026

Categoría: cosméticos

Referencia: COS, 17/2026

- La guía, elaborada en colaboración con Plena Inclusión Madrid, adapta a lectura fácil las recomendaciones de la AEMPS sobre protección solar
- El documento facilita el acceso a información sanitaria accesible para promover una exposición solar segura y prevenir los riesgos asociados a la radiación ultravioleta
- La iniciativa se enmarca en el convenio de colaboración suscrito entre ambas entidades para impulsar la accesibilidad cognitiva de la información sanitaria

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), en colaboración con [Plena Inclusión Madrid](#), ha lanzado una [guía en lectura fácil con recomendaciones para protegerse del sol de forma segura](#) durante el verano. Esta guía adapta a un formato accesible los principales consejos de la Agencia sobre protección solar, con el objetivo de facilitar su comprensión por parte de todas las personas.

El documento recoge recomendaciones para reducir los riesgos asociados a la exposición solar, como las quemaduras, el envejecimiento prematuro de la piel o el cáncer de piel. Asimismo, recuerda la importancia de utilizar un protector solar adecuado, evitar la exposición al sol durante las horas centrales del día, proteger especialmente a la población infantil e hidratarse con frecuencia. Estas recomendaciones forman parte de las actuaciones que la AEMPS desarrolla para promover un uso adecuado de los productos de protección solar y fomentar hábitos de exposición solar seguros.

La adaptación se ha realizado siguiendo la metodología de lectura fácil y ha sido validada por personas con discapacidad intelectual, con el fin de mejorar la accesibilidad de la información sanitaria y favorecer que un mayor número de personas pueda comprender y utilizar estas recomendaciones.

Esta actuación se enmarca en el convenio de colaboración suscrito entre la AEMPS y Plena Inclusión Madrid para impulsar la accesibilidad cognitiva de la información sanitaria mediante la adaptación de documentos y materiales divulgativos a lectura fácil.